

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0003	Pflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Biomechanische Diagnostik selbstständig durchführen</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Biomechanical Diagnostics: Independent Implementation
<b>Empfohlen für:</b>	1. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Biomechanik
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesung "Biomechanische Diagnostik I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> <li>• Seminar "Biomechanische Diagnostik II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> <li>• Übung "Biomechanische Diagnostik III" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik &amp; Intervention</li> <li>• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention &amp; Rehabilitation</li> <li>• M.Sc. Sportmanagement</li> <li>• Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Mittelschule/Gymnasium)</li> </ul>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeit mit biomechanischen Messplätzen kennen lernen und selbstständig durchführen</li> <li>- Diagnostisches Vorgehen anwendungsgerecht planen</li> <li>- Ergebnisse der Diagnostik interpretieren und daraus ableitbare notwendige Vorgehensweisen beherrschen</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entwicklungsstand biomechanischer Messverfahren sowie Tendenzen der Weiterentwicklung (Grundlagen der Messtechnik)</li> <li>- Erarbeitung der Anwendung und Grenzen der Bewertung diagnostischer Verfahren in der Biomechanik am Projekt</li> <li>- Themenfeldbezogene Nutzung biomechanischer Messplätze in der Diagnostik (Leistungssport, Gesundheitssport, Rehabilitation)</li> <li>- Interpretation diagnostischer Ergebnisse und Erarbeitung von Interventionsstrategien</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	keine
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Mündliche Prüfung in Gruppen 60 Min., mit Wichtung: 1</b>	
<i>Prüfungsvorleistung: Projektarbeit (Bearbeitungszeit: 8 Wochen je Gruppe, Vortrag: 30 Min. je Gruppe) in Seminar und Übung</i>	
	Vorlesung "Biomechanische Diagnostik I" (1SWS)
	Seminar "Biomechanische Diagnostik II" (1SWS)
	Übung "Biomechanische Diagnostik III" (1SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0001	Pflicht

**Modultitel** Sportmedizinische Diagnostik in Prävention und Rehabilitation I (Grundlagen)

**Modultitel (englisch)** Diagnostics of Exercise Medicine in Prevention and Rehabilitation

**Empfohlen für:** 1. Semester

**Verantwortlich** Professur für Sportmedizin

**Dauer** 1 Semester

**Modulturnus** jedes Wintersemester

**Lehrformen**

- Seminar "Sportmedizinische Diagnostik Ia" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h
- Übung "Sportmedizinische Diagnostik Ib" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h

**Arbeitsaufwand** 5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)

**Verwendbarkeit** • M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation

**Ziele** • Erlernen und anwenden ausgewählter Methoden der Leistungserfassung in Sportphysiologie und Orthopädie

**Inhalt**

- Kenngrößen der Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems incl. Spirometrie, Spiroergometrie; Laktatleistungsbeziehung
- Kenngrößen der muskuloskeletalen Belastbarkeit incl. Messungen der Gelenkbeweglichkeit und Kraft

**Teilnahmevoraussetzungen** keine

**Literaturangabe** unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

**Vergabe von Leistungspunkten** Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

### Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur (SAW) 30 Min., mit Wichtung: 1	
	Seminar "Sportmedizinische Diagnostik Ia" (1SWS)
	Übung "Sportmedizinische Diagnostik Ib" (1SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0002	Pflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Sportpsychologische Diagnostik</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Diagnostics of Sportpsychology
<b>Empfohlen für:</b>	1. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportpsychologie
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> <li>• Seminar "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik &amp; Intervention</li> <li>• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention &amp; Rehabilitation</li> <li>• M.Sc. Sportmanagement</li> </ul>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der sportpsychologischen Diagnostik kennen</li> <li>- Verfahren der sportpsychologischen Diagnostik planen, anwenden und deren Ergebnisse interpretieren</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verfahren der sportpsychologischen Diagnostik, darunter</li> <li>- apparative Verfahren</li> <li>- paper-pencil-Verfahren</li> <li>- objektive Tests</li> <li>- psychophysiologische Verfahren</li> <li>- psychologische Diagnostik</li> <li>- für den Einzelfall</li> <li>- für Gruppen</li> <li>- Interpretation vorliegender oder selbst erstellter psychologischer Diagnosen im Hinblick auf adäquate Interventionsstrategien</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Keine
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung:</b>	
Hausarbeit (6 Wochen), mit Wichtung: 1  <i>Prüfungsvorleistung: (Referat (15 Min.))</i>	Seminar "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen I" (1SWS)
	Seminar "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen II" (2SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0006	Pflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Organisation, Management und Präsentation eines Gesundheitsbetriebes</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Organization, Management and Presentation of a Health Care Related Company/Provider
<b>Empfohlen für:</b>	1. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportmedizin
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar "Organisation, Management und Präsentation I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 65 h Selbststudium = 95 h</li> <li>• Übung "Organisation, Management und Präsentation II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 40 h Selbststudium = 55 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik &amp; Intervention</li> <li>• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention &amp; Rehabilitation</li> </ul>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erlernen von Grundlagenkenntnissen in allgemeiner Betriebswirtschaft incl. der gesetzlich vorgeschriebenen Buchführung</li> <li>• Die Führungs-, Arbeits- und Kommunikationsprozesse in einem Gesundheitsbetrieb analysieren, planen und steuern können</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre</li> <li>• Gesetzliche Grundlagen der Betriebsführung</li> <li>• Gesetzliche Grundlagen der Prävention und Rehabilitation</li> <li>• Aufbauorganisation und Führungsstruktur eines Rehabilitations- und Präventionsbetriebes</li> <li>• Rechnungswesen und Controlling in einem Gesundheitsbetrieb</li> <li>• Abrechnungsverfahren im Gesundheitssystem</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	keine
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

### Prüfungsleistungen und -vorleistungen

<b>Modulprüfung: Klausur (SAW) 60 Min., mit Wichtung: 1</b>	
	Seminar "Organisation, Management und Präsentation I" (2SWS)
	Übung "Organisation, Management und Präsentation II" (1SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0008	Wahlpflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Ernährungsmedizin</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Nutrition Medicine
<b>Empfohlen für:</b>	1. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportmedizin
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesung "Ernährungsmedizin I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h</li> <li>• Seminar "Ernährungsmedizin II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	Wahlpflicht im M. Sc. Rehabilitation & Prävention, Wahlpflichtbereich 1
<b>Ziele</b>	<p>Erlernen ernährungsmedizinischer Inhalte und Verfahren im Kontext von Bewegung und Sport sowie in der Prävention und Therapie von Inneren und orthopädischen Erkrankungen</p> <p>Erlernen der sozialmedizinischen Bedeutung der Ernährung</p>
<b>Inhalt</b>	<p>Grundlagen der Stoffwechselbiochemie und -physiologie</p> <p>Grundlagen der Stoffwechselfathobiochemie und -pathophysiologie</p> <p>Grundlagen der Anatomie und Pathologie der Stoffwechselorgane</p> <p>Bedeutung der Flüssigkeits- und Substratzufuhr bei Sport und Bewegung in Gesundheit und Krankheit</p>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	keine
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

### Prüfungsleistungen und -vorleistungen

<b>Modulprüfung: Klausur 60 Min., mit Wichtung: 1</b>	
	Vorlesung "Ernährungsmedizin I" (1SWS)
	Seminar "Ernährungsmedizin II" (1SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0023	Pflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Forschungsmethodik (Interventions- und Evaluationsforschung theoretisch begründen)</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Methods of Research (Theoretical Grounds of Intervention and Evaluation Research)
<b>Empfohlen für:</b>	1.–2. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportpsychologie, Professur für Allgemeine Bewegungs- und Trainingswissenschaft
<b>Dauer</b>	2 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesung "Forschungsmethodik/Trainingswissenschaft" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> <li>• Vorlesung "Statistik" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kenntnisse der allgemeinen Wissenschaftstheorie (natur-, geistes- und sozialwissenschaftliche Ansätze), der speziellen Wissenschaftstheorie (Methodenlehre und Versuchsplanung) sowie Wissenschaftsethik</li> <li>- Sichere Anwendung multipler statistischer Verfahren</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Einführung in die Wissenschaftsphilosophie (Wiener Kreis, Popper, Kuhn, Lakatos)</li> <li>- Verantwortung von Wissenschaft im Erkenntnis- und Umsetzungsprozess bewusst machen (Wissenschaftsethik)</li> <li>- Ansätze der Wissenschaftstheorie in Natur-, Geistes- und Sozialwissenschaften (Ziele von Wissenschaft, Theorien, Hypothesen)</li> <li>- Theoretische Grundlagen von Methodenlehre und Versuchsplanung in der Sportwissenschaft (experimentelle und evaluative Untersuchungen, Fallstudien, Arten von Hypothesen und Variablen, Versuchsanlagen und Versuchspläne, Versuchsauswertung, Ergebnisinterpretation)</li> <li>- Kennenlernen von Methoden der Qualitätssicherung</li> <li>- Beherrschen und Anwenden multipler statistischer Verfahren und Zeitreihenanalysen</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	keine
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung:</b>	
Klausur 60 Min., mit Wichtung: 1 <i>Prüfungsvorleistung: (Klausur (45 Min.) in der Vorlesung "Statistik")</i>	Vorlesung "Forschungsmethodik/Trainingswissenschaft" (1SWS)
	Vorlesung "Statistik" (2SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0024	Wahlpflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation definieren, wissenschaftlich fundieren, gestalten und implementieren (Teil 1)</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Definition, Scientific Justification, Creation and Implementation of Health Enhancing and Rehabilitational Interventions (Part One)
<b>Empfohlen für:</b>	1. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Prävention und Rehabilitation
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 1a" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 90 h</li> <li>• Übung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 1b" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 45 h Selbststudium = 60 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation, Wahlprofil "Bewegungstherapie/Gesundheitstraining"
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erwerb interdisziplinärer Kenntnisse und fachspezifischer Kompetenzen zur wissenschaftlich fundierten bewegungsbezogenen Gesundheitsförderung und Rehabilitation</li> <li>- Maßnahmen für unterschiedliche Settings und Zielgruppen definieren und wissenschaftlich fundiert konzipieren</li> <li>- Qualitative Bewertung, Optimierung und Weiterentwicklung von Maßnahmen und Kampagnen aus einer methodologischen und grundlagenorientierten Perspektive vornehmen können</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konzeptionelle Überführung von wissenschaftlichem Wissen und Erkenntnissen in die Praxis von Gesundheitsförderung und Rehabilitation</li> <li>- Gesundheits- und sozialwissenschaftliche Grundlagen für die erfolgreiche Gesundheitsförderung und Rehabilitation sowie Verhaltensmodifikation</li> <li>- Ziele und Qualitätsmodelle für Sport- und Bewegungsmaßnahmen in der Gesundheitsförderung und Rehabilitation</li> <li>- Differenzierung nach Setting, Zielgruppe, Zielstellung der Intervention</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	keine
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Klausur 60 Min., mit Wichtung: 1</b>	
<i>Prüfungsvorleistung: Referat (15 Min.) in der Übung</i>	
	Vorlesung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 1a" (2SWS)
	Übung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 1b" (1SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0005	Pflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Klinische Grundlagen in Prävention und Rehabilitation I (nicht-operative Fächer)</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Clinical Basics in Prevention and Rehabilitation (Internal Medicine)
<b>Empfohlen für:</b>	2. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportmedizin
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Sommersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesung "Ia Sportmedizin: Innere Medizin" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h</li> <li>• Vorlesung "Ib Sportmedizin: Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Regenerative Therapie" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik &amp; Intervention</li> <li>• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention &amp; Rehabilitation</li> </ul>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erlernen ausgewählter Erkrankungen und ihrer Therapie als Voraussetzung für die Anwendung sport- und bewegungsmedizinischer Verfahren im präventiven und klinisch-rehabilitativen Bereich</li> <li>• Erlernen klinisch-diagnostischer Verfahren</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Innere Medizin: Herz-Kreislauf-, Lungen- und Stoffwechselerkrankungen incl. Regulationsstörungen; Erkrankungen des Blutes und der blutbildenden Organe incl. Gerinnungssystem; Neoplasien</li> <li>• Neurologie: Cerebrovaskuläre Erkrankungen; demyelinisierende Erkrankungen; degenerative Erkrankungen; Basalganglienerkrankungen; Alkoholfolgeerkrankungen; Myopathien und neuromuskuläre Erkrankungen</li> <li>• Psychiatrie: Depressive Erkrankungen; Angstneurosen</li> <li>• klinisch-diagnostische Verfahren (u.a. Lungenfunktion, EKG, Blutdruckmessung, Insulinsensitivitäts- und Sekretionstest, Röntendiagnostik, Muskelfunktionstest, Instabilitätstests, Funktionstests für Bänder)</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	keine
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Klausur (SAW) 60 Min., mit Wichtung: 1</b>	
	Vorlesung "Ia Sportmedizin: Innere Medizin" (2SWS)
	Vorlesung "Ib Sportmedizin: Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Regenerative Therapie" (2SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0007	Pflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Psychologisch fundierte Intervention, Gruppenführung und Verhaltensänderung im Präventions- und Rehabilitationssport</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Psychological Interventions, Guiding Groups and Behavioural Change in Preventive and Rehabilitational Sports
<b>Empfohlen für:</b>	2. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportpsychologie
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Sommersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar "Psychologische Intervention I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h</li> <li>• Übung "Psychologische Intervention II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen, Prinzipien und Anwendungsmöglichkeiten einer theoriegeleiteten Förderung sportlicher Aktivität kennen und beherrschen</li> <li>- Planung, Durchführung und Evaluation gesundheitsorientierter Sportprogramme in verschiedenen Settings kennen und beherrschen</li> <li>- Prinzipien und Verfahren der Gruppendynamik und Gruppenführung kennen und beherrschen</li> <li>- Prinzipien und Verfahren der Verhaltensänderung im Rahmen gesundheitsorientierten Sports kennen und beherrschen</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychologische Erklärungs- und Interventionstheorien zur Sportteilnahme</li> <li>- Psychologische Grundlagen und Prinzipien sportbezogener Interventionen</li> <li>- Definition und Messung sportlicher Aktivität – Methoden und Probleme</li> <li>- Kognitive und verhaltensorientierte Strategien der Verhaltensänderung</li> <li>- Prozess- und Outcome-Evaluation von psychologisch fundierten Interventionen</li> <li>- Gruppendynamische Erkenntnisse und Verfahren</li> <li>- Verfahren der Gruppenführung</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Abschluss des Moduls 08-006-0002
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Hausarbeit (1 Woche) , mit Wichtung: 1</b>	
<i>Prüfungsvorleistung: eine Lehrprobe (30 Min.) in der Übung</i>	
	Seminar "Psychologische Intervention I" (2SWS)
	Übung "Psychologische Intervention II" (2SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0009	Wahlpflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Klinische Grundlagen in Prävention und Rehabilitation II (operative Fächer)</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Clinical Basics in Prevention and Rehabilitation (Orthopedics, Trauma Surgery)
<b>Empfohlen für:</b>	2. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportmedizin
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Sommersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar "Ila Sportmedizin: Innere Medizin" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h</li> <li>• Seminar "Iib Sportmedizin: Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Regenerative Therapie" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 105 h Selbststudium = 150 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation, Wahlprofil "Klinische Rehabilitation und Prävention"
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erlernen ausgewählter Erkrankungen und ihrer Therapie als Voraussetzung für die Anwendung sport- und bewegungsmedizinischer Verfahren im klinischen Bereich</li> <li>• Erlernen der praktischen Durchführung klinisch-diagnostischer Verfahren</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orthopädie/Traumatologie: Extremitäten- und Beckenverletzungen incl. konservativer bzw. operativer Therapie; degenerative Gelenkerkrankungen incl. konservativer und operativer Therapie; Rheuma und Rheumachirurgie</li> <li>• Neurochirurgie: Schädel-Hirnverletzungen und Wirbelsäulenverletzungen incl. konservativer bzw. operativer Chirurgie</li> <li>• Verletzungsprophylaxe und -therapie im Sport: Verletzungsrisiken und spezielle Verletzungsprophylaxe in typischen Ausdauer-, Kampf-, Kraft- und Trendsportarten</li> <li>• klinisch-diagnostische Verfahren (u.a. Lungenfunktion, EKG, Blutdruckmessung, Insulinsensitivitäts- und Sekretionstest, Röntendiagnostik, Muskelfunktionstest, Instabilitätstests, Funktionstests für Bänder)</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	keine
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Mündliche Prüfung mit Praxiskomponente in Gruppen 40 Min., mit Wichtung: 1</b>	
<i>Prüfungsvorleistung: Referat (30 Min.) in 3er Gruppen</i>	
	Seminar "IIa Sportmedizin: Innere Medizin" (2SWS)
	Seminar "IIb Sportmedizin: Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Regenerative Therapie" (3SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0017	Wahlpflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Interventionen zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation planen, durchführen und auswerten</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Planning, Performance and Evaluation of Health Enhancing and Rehabilitational Interventions
<b>Empfohlen für:</b>	2. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Prävention und Rehabilitation
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Sommersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesung "Interventionen planen, durchführen und auswerten I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 90 h</li> <li>• Seminar "Interventionen planen, durchführen und auswerten II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 80 h Selbststudium = 110 h</li> <li>• Übung "Interventionen planen, durchführen und auswerten III" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 85 h Selbststudium = 100 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation, Wahlprofil "Bewegungstherapie/Gesundheitstraining"
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Standards der Entwicklung, Durchführung und Evaluation von Maßnahmen und Verfahren zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation kennen</li> <li>- Problemlösefähigkeiten zur Betreuung von Projekten in der Praxis entwickeln</li> <li>- Kompetenz zur Verknüpfung und Übersetzung von nomoprägnantem Wissen in technologische Regeln zur Maßnahmenentwicklung erlangen</li> <li>- Fähigkeit zur qualitativen Bewertung von Entstehung, Prozess und wissenschaftlicher Fundierung von Interventionen zur Sport- und Gesundheitsförderung ausbilden</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erarbeitung von Wissen über die Planung von Maßnahmen und von Verfahren zur Sport- und Gesundheitsförderung in Prävention und Rehabilitation</li> <li>- Sozial-ökologische Modelle zur Gesundheitsförderung, Interventionstheorien</li> <li>- Erarbeitung von Ansätzen und Bewertungssystemen zu Qualitätsmanagement, Evaluation, zur Epidemiologie und evidenzbasierten Medizin</li> <li>- Einführung in die Evaluation eigenständiger Projekte sowie Steuerung in der Praxis</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	keine
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Projektarbeit (Bearbeitungszeit 4 Wo., Präsentation 15 Min.) , mit Wichtung: 1</b>	
	Vorlesung "Interventionen planen, durchführen und auswerten I" (2SWS)
	Seminar "Interventionen planen, durchführen und auswerten II" (2SWS)
	Übung "Interventionen planen, durchführen und auswerten III" (1SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0011	Wahlpflicht

### Modultitel **Medizinische Prävention und Rehabilitation I (internistisch)**

**Modultitel (englisch)** Clinical Prevention and Rehabilitation I (Internal Medicine)

**Empfohlen für:** 3. Semester

**Verantwortlich** Professur für Sportmedizin

**Dauer** 1 Semester

**Modulturnus** jedes Wintersemester

**Lehrformen**

- Seminar "Medizinische Prävention und Rehabilitation Ia" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 80 h Selbststudium = 110 h
- Übung "Medizinische Prävention und Rehabilitation Ib" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 145 h Selbststudium = 190 h

**Arbeitsaufwand** 10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)

**Verwendbarkeit** • M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation, Wahlpflichtbereich 1

**Ziele**

- Erlernen bewegungsmedizinischer Verfahren zur Prävention und Rehabilitation von Inneren Erkrankungen
- Erlernen und praktische Anwendung medizinisch-leistungsdiagnostischer Verfahren bei Inneren Erkrankungen
- Erlernen der sozialmedizinischen Bedeutung von medizinischer Prävention und Rehabilitation, der gesetzlichen Regelungen zur Teilhabe an Prävention und Rehabilitation sowie der aktuellen Zuständigkeitsbereiche der Sozialversicherungsträger

**Inhalt**

- Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen, insbesondere Koronare Herzkrankheit und ihre Folgerkrankungen; Rehabilitation bei Erkrankungen der Herzklappen und der Herzmuskulatur (Herzinsuffizienz)
- Prävention und Rehabilitation von Lungenerkrankungen, insbesondere chronisch obstruktive Bronchitis, Asthma; Rehabilitation bei Mukoviszidose
- Prävention und Rehabilitation von Stoffwechselerkrankungen: metabolisches Syndrom, Diabetes mellitus
- medizinisch-leistungsdiagnostische Verfahren bei Inneren Erkrankungen mit Sport- und Bewegungsbezug (u.a. Lungenfunktion, EKG, Blutdruckmessung, Spiroergometrie, Laktatdiagnostik, Insulinsensitivitäts- und Sekretionstest)
- Spezielle Verhaltensmedizin am Beispiel eines Diabetes mellitus Programms
- Sozialmedizin: Interpretation relevanter Sozialgesetze insb. im SGB V, VI, IX; Position der Sport- und Bewegungstherapie im Bereich sozialmedizinischer Leistungen

**Teilnahmevoraussetzungen** Abschluss des Moduls 08-006-0005

**Literaturangabe** unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

**Vergabe von Leistungspunkten** Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Mündliche Prüfung in Gruppen 40 Min., mit Wichtung: 1</b>	
<i>Prüfungsvorleistung: Referat (30 Min.) in 3er Gruppen</i>	
	Seminar "Medizinische Prävention und Rehabilitation Ia" (2SWS)
	Übung "Medizinische Prävention und Rehabilitation Ib" (3SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0012	Wahlpflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Medizinische Prävention und Rehabilitation II (operative Fächer)</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Clinical Prevention and Rehabilitation II (Orthopedics, Trauma Surgery)
<b>Empfohlen für:</b>	3. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportmedizin
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar "Medizinische Prävention und Rehabilitation IIa" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 80 h Selbststudium = 110 h</li> <li>• Übung "Medizinische Prävention und Rehabilitation IIb" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 145 h Selbststudium = 190 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation, Wahlpflichtbereich 1
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erlernen bewegungsmedizinischer Verfahren zur Rehabilitation von orthopädisch-traumatologischen und neurochirurgischen Erkrankungen</li> <li>• Erlernen und praktische Anwendung medizinisch-leistungsdiagnostischer Verfahren, orthopädischer Erkrankungen und traumatischer Verletzungen</li> <li>• Erwerb des Zertifikats "Medizinische Trainingstherapie" mit Erteilung nach Abschluß des Master Studienganges</li> <li>• Erlernen arbeits- und betriebsmedizinischer Präventions- und Wiedereingliederungsmaßnahmen, insb. der beruflichen Integration nach schweren Traumata</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizinische Trainingstherapie nach Operationen am muskuloskeletalen System, insb. nach Operationen der Extremitäten</li> <li>• medizinisch-leistungsdiagnostische Verfahren bei orthopädischen Erkrankungen und traumatischen Verletzungen mit Sport- und Bewegungsbezug (u.a. Grundlagen der Röntgendiagnostik, Röntgenanatomie, Muskelfunktionstest, Krafttests, EMG, Biofeedback-Tests, Instabilitätstests, Funktionstests für Bänder)</li> <li>• Medizinische Trainingstherapie nach Schädel-Hirn-Trauma und Operationen an der Wirbelsäule</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Abschluss des Moduls 08-006-0009
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Mündliche Prüfung in Gruppen 40 Min., mit Wichtung: 1</b>	
<i>Prüfungsvorleistung: Referat (30 Min.) in 3er Gruppen</i>	
	Seminar "Medizinische Prävention und Rehabilitation IIa" (2SWS)
	Übung "Medizinische Prävention und Rehabilitation IIb" (3SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0013	Wahlpflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Praktikum I a: Akuterkrankungen als Grundlage für Prävention und Rehabilitation (Nichtoperative Fächer)</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Internship Ia: Clinical Diagnostics and Therapy in Internal Medicine
<b>Empfohlen für:</b>	3. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportmedizin
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation
<b>Ziele</b>	• Erlernen ausgewählter internistischer Erkrankungen und ihrer Therapie als Voraussetzung für die Anwendung sport- und bewegungsmedizinischer Verfahren im klinischen Bereich anhand klinischer Beispiele im stationären Bereich
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begleitung der Diagnose und Therapie mindestens 4 ausgewählter internistischer Fälle mit Falldokumentation, dabei obligatorisch: KHK bzw. Zustand nach Herzinfarkt bzw. nach Koronardilatation; Diabetes mellitus bzw. metabolisches Syndrom, Asthma bronchiale oder schwere chronisch obstruktive Bronchitis oder Mukoviszidose</li> <li>• Besprechung der Möglichkeiten sport- und bewegungstherapeutischer Interventionen mit dem Praktikumsleiter und Implementierung in die Falldokumentation unter Berücksichtigung der Medikation</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Teilnahme am Modul 08-006-0005
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

### Prüfungsleistungen und -vorleistungen

<b>Modulprüfung: Fallbericht (bestehend aus 4 Indikationen/Bearbeitungszeit: 1 Woche) , mit Wichtung: 1</b>
---

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0014	Wahlpflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Praktikum I b: Akuterkrankungen als Grundlage für Prävention und Rehabilitation (operative Fächer)</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Internship Ib: Clinical Diagnostics and Therapy in Orthopedics and Trauma Surgery
<b>Empfohlen für:</b>	3. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportmedizin
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erlernen ausgewählter orthopädischer und traumatologischer Erkrankungen und ihrer Therapie als Voraussetzung für die Anwendung sport- und bewegungsmedizinischer Verfahren im klinischen Bereich anhand klinischer Beispiele im stationären Bereich</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orthopädie: Begleitung der Diagnose und Therapie mindestens 2 ausgewählter Fälle mit Falldokumentation, dabei obligatorisch: Hüftendoprothese, Knieendoprothese, Bandscheiben-OP</li> <li>• <input type="checkbox"/> Traumatologie: Begleitung der Diagnose und Therapie mindestens 2 ausgewählter Fälle mit Falldokumentation, dabei obligatorisch: vordere Kreuzbandplastik; Meniskus-OP oder Extremitäten-OP; konservative Frakturbehandlung</li> <li>• <input type="checkbox"/> Neurochirurgie (fakultativ): Schädel- Hirntrauma, Trauma der Wirbelsäule</li> <li>• <input type="checkbox"/> Besprechung aller Fälle mit Erläuterung der stadienhaft erforderlichen physikalischen Therapie sowie den therapeutischen Bewegungs- und Belastungsmaßnahmen durch den Praktikumsverantwortlichen oder seinen Vertreter</li> <li>• <input type="checkbox"/> Erstellung der jeweiligen Falldokumentation unter Einbeziehung später erforderlicher bewegungstherapeutischer bzw. rehabilitativer Interventionen</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Teilnahme am Modul 08-006-0009
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

**Modulprüfung: Fallbericht (bestehend aus 4 Indikationen/Bearbeitungszeit: 1 Woche) , mit Wichtung: 1**

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0018	Wahlpflicht

### Modultitel **Komplexe Interventionen der Prävention und Rehabilitation planen, durchführen und auswerten**

**Modultitel (englisch)** Planning, Realizing and Evaluating Complex Interventions of Prevention and Rehabilitation

**Empfohlen für:** 3. Semester

**Verantwortlich** Professur für Prävention und Rehabilitation

**Dauer** 1 Semester

**Modulturnus** jedes Wintersemester

**Lehrformen**

- Vorlesung "Komplexe Intervention I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h
- Seminar "Komplexe Intervention II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h
- Übung "Komplexe Intervention III" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h

**Arbeitsaufwand** 10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)

**Verwendbarkeit** • M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation, Wahlprofil "Bewegungstherapie/Gesundheitstraining"

**Ziele**

- Methodische Anforderungen und fachliche Standards der Entwicklung, Durchführung und Evaluation von ganzheitlichen Interventionen (Projekt) zur präventiven und rehabilitativen Gesundheitsförderung kennen
- Indikationsspezifische und zielgruppengerechte Konzepte zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation erstellen, die Umsetzung planen und in der Praxis durchführen
- Diagnostische Verfahren im praktischen Handlungsfeld anwenden, Ergebnisse auswerten, präsentieren und reflektieren, Konsequenzen ableiten
- Maßnahmen unter Berücksichtigung von Strategien des Qualitätsmanagements bewerten und darstellen

**Inhalt**

- Komplexe methodische Strategien, Vorgehensweisen und Standards, die zum Verständnis fach- und bereichsspezifischer Kenntnisse der Gesundheitswissenschaften nötig sind
- Aktuelle Ansätze und Bewertungssysteme zu Qualitätsmanagement und Evaluation, zur Epidemiologie und evidenzbasierten Medizin
- Spezielle methodische (statistische) Verfahren zur differenzierten Maßnahmenevaluation an differenzierten Gruppen und in verschiedenen Settings

**Teilnahmevoraussetzungen** Abschluss der Module 08-006-0017 und 08-006-0024.

**Literaturangabe** unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

**Vergabe von Leistungspunkten** Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Projektarbeit (Bearbeitungszeit 4 Wo., Präsentation 15 Min.) , mit Wichtung: 1</b>	
<i>Prüfungsvorleistung: • Referat (15 Min.) in Seminar und Übung</i>	
	Vorlesung "Komplexe Intervention I" (1SWS)
	Seminar "Komplexe Intervention II" (1SWS)
	Übung "Komplexe Intervention III" (2SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0022	Wahlpflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation kommunizieren - moderieren, diskutieren, strukturieren</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Communication of Health Enhancing and Rehabilitational Interventions - □□Presentation, Discussion, Structure
<b>Empfohlen für:</b>	3. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Prävention und Rehabilitation
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar "Kommunikative Verfahren I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 100 h Selbststudium = 130 h</li> <li>• Übung "Kommunikative Verfahren II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 140 h Selbststudium = 170 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation, Wahlprofil "Bewegungstherapie/Gesundheitstraining"
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kriterien wissenschaftlicher Praxis und Forschung im Themenfeld Gesundheitsförderung und Rehabilitation kennen und einordnen können</li> <li>- Wissenschaftliche Vorträge/Präsentationen sowohl in ihrer Güte als auch im Hinblick auf ihre Aussagekraft qualitativ bewerten</li> <li>- Anhand fachlicher Terminologie und in sachlich richtiger Manier über aktuelle Themen zur Prävention, Rehabilitation sowie Gesundheitsförderung diskutieren und eigene Beiträge vortragen</li> <li>- Sport- und bewegungsbezogene Themen zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation inhaltlich strukturieren, ordnen, Referenten termingerecht einladen, thematisch vor einem Fachpublikum einführen und vorstellen</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rhetorische und moderierende Fähigkeiten für Maßnahmen der Gesprächsführung und Patientenschulung</li> <li>- Eigenständige Gestaltung einer Vortragsreihe (Kolloquium) zu einem Themenkomplex aus Prävention, Rehabilitation und Gesundheitsförderung durch die Studierenden</li> <li>- Einladung externer und/oder interner Referenten zu einem Vortrag/Präsentation etc.</li> <li>- Inhaltliche Einführung in das Thema</li> <li>- Moderieren, diskutieren, strukturieren der Vorträge</li> <li>- Dokumentation der wesentlichen Inhalte</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Abschluss der Module 08-006-0017 und 08-006-0024
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

## Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung:	
	Seminar "Kommunikative Verfahren I" (2SWS)
Mündliche Prüfung in Gruppen 40 Min., mit Wichtung: 1	Übung "Kommunikative Verfahren II" (2SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0025	Wahlpflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation definieren, wissenschaftlich fundieren, gestalten und implementieren (Teil 2)</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Definition, Scientific Justification, Creation and Implementation of Health Enhancing and Rehabilitational Interventions (Part Two)
<b>Empfohlen für:</b>	3. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Prävention und Rehabilitation
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 2" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 65 h Selbststudium = 80 h</li> <li>• Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 2/I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 80 h Selbststudium = 110 h</li> <li>• Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 2/II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 80 h Selbststudium = 110 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation, Wahlprofil "Bewegungstherapie/Gesundheitstraining"
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erwerb differenzierter Kenntnisse und fachspezifischer Kompetenzen zur wissenschaftlich fundierten präventiven und rehabilitativen Gesundheitsförderung</li> <li>- Maßnahmen für unterschiedliche Settings und Zielgruppen definieren und wissenschaftlich fundiert konzipieren</li> <li>- Qualitative Bewertung, Optimierung und Weiterentwicklung von Maßnahmen und Kampagnen aus methodologischer Perspektive vornehmen können</li> <li>- Fachlich fundierte Beratung zur Gestaltung und Durchführung von Interventionen</li> <li>- Implementieren settingspezifischer Interventionen (Vernetzung, Vermarktung)</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konzeptionelle Überführung von wissenschaftlichem Wissen und Erkenntnissen in die Praxis von Prävention und Gesundheitsförderung sowie Therapie und Rehabilitation (Projekt)</li> <li>- Aufarbeitung des "state of the art" (z. B. Adipositas, KHK-Prävention und Rehabilitation, Neurodegenerative Erkrankungen, Betriebliche Gesundheitsförderung, Förderung körperlicher Aktivität im Kindes- und Jugendalter etc.)</li> <li>- Differenzierung nach "best practice" Konzepten (z. B. Adipositas, KHK-Prävention und Rehabilitation, Neurodegenerative Erkrankungen, Betriebliche Gesundheitsförderung, Förderung körperlicher Aktivität im Kindes- und Jugendalter etc.)</li> <li>- Differenzierung nach Setting, Zielgruppe, Zielstellung der Intervention</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Abschluss der Module 08-006-0017 und -0024
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>

**Vergabe von Leistungspunkten**

Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Projektarbeit (Bearbeitungszeit 4 Wo., Präsentation 15 Min.) , mit Wichtung: 1</b>	
<i>Prüfungsvorleistung: ein Referat (20 Min.) in wahlweise einem Seminar</i>	
	Vorlesung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 2" (1SWS)
	Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 2/I" (2SWS)
	Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 2/II" (2SWS)

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0015	Wahlpflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Praktikum II a: sekundärpräventive und rehabilitative klinische Verfahren (nichtoperativ)</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Internship IIa: Preventive and Rehabilitative Methods in Internal Medicine
<b>Empfohlen für:</b>	4. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportmedizin
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Sommersemester
<b>Lehrformen</b>	
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation
<b>Ziele</b>	• Erlernen von internistischen Rehabilitationsverfahren an ausgewählten Fällen in der stationären Rehabilitation (Teilnahme an der ambulanten Rehabilitation nur nach Absprache)
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begleitung von sechs vollständigen Rehabilitationsmaßnahmen (überlappend je mindestens 3 Wochen) mit folgenden Wahlmöglichkeiten (obligatorisch eine kardiale Rehabilitation sowie eine Rehabilitation bei Diabetes oder pulmonaler Erkrankung): Zustand bei KHK, ggf. nach Dilatation/Stent oder bypass-OP; Asthma bronchiale oder chronisch obstruktive Bronchitis mit cor pulmonale; Diabetes mellitus Typ I oder II mit Sekundärerkrankungen</li> <li>• Aktive Teilnahme an der rehabilitationsbegleitenden Diagnostik</li> <li>• Fallbegleitende Dokumentation und Besprechung der Möglichkeiten bewegungs- bzw. sporttherapeutischer Interventionen unter besonderer Berücksichtigung der indikationsspezifischen Zielstellungen sowie der poststationären Sekundärprävention</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Teilnahme am Modul 08-006-0011
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

### Prüfungsleistungen und -vorleistungen

<b>Modulprüfung: Fallbericht (bestehend aus 4 Indikationen/Bearbeitungszeit: 1 Woche) , mit Wichtung: 1</b> <i>Prüfungsvorleistung: 2 Lehrproben à 15 Min.</i>
---

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0016	Wahlpflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Praktikum II b: rehabilitative klinische Verfahren (operativ)</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Internship IIb: Preventive and Rehabilitative Methods in Orthopedics and Trauma Surgery
<b>Empfohlen für:</b>	4. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportmedizin
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jährlich
<b>Lehrformen</b>	
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation
<b>Ziele</b>	• Erlernen von Rehabilitationsverfahren in Orthopädie und Traumatologie an ausgewählten Fällen in der stationären Rehabilitation (Teilnahme an der ambulanten Rehabilitation nur nach Absprache)
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begleitung von sechs vollständigen Rehabilitationsmaßnahmen (überlappend je mindestens 3 Wochen) mit folgenden Wahlmöglichkeiten (obligatorisch eine Rehabilitation nach Schulteroperation sowie nach Kreuzbandplastik): Zustand nach Kreuzbandplastik; Zustand nach Hüft- oder Knieendoprothetik; Zustand nach arthroskopischer oder offener Schulteroperation; Zustand nach Bandscheiben-OP</li> <li>• Aktive Teilnahme an der rehabilitationsbegleitenden Diagnostik</li> <li>• Fallbegleitende Dokumentation und Besprechung der Möglichkeiten bewegungs- bzw. sporttherapeutischer Interventionen unter besonderer Berücksichtigung der indikationsspezifischen Zielstellungen sowie der poststationären Sekundärprävention</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Teilnahme am Modul 08-006-0012
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

### Prüfungsleistungen und -vorleistungen

<p><b>Modulprüfung: Fallbericht (bestehend aus 4 Indikationen/Bearbeitungszeit: 1 Woche) , mit Wichtung: 1</b>  <i>Prüfungsvorleistung: 2 Lehrproben à 15 Min.</i></p>
--

## Master of Science Sportwissenschaft: Prävention/ Rehabilitation

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0026	Wahlpflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation definieren, wissenschaftlich fundieren, gestalten und implementieren (Teil 3)</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Definition, Scientific Justification, Creation and Implementation of Health Enhancing and Rehabilitational Interventions (Part Three)
<b>Empfohlen für:</b>	4. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Prävention und Rehabilitation und Professur für Sportmedizin
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Sommersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h</li> <li>• Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h</li> <li>• Übung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation, Wahlprofil "Bewegungstherapie/Gesundheitstraining"
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maßnahmen für unterschiedliche Settings und Zielgruppen definieren und wissenschaftlich fundiert konzipieren</li> <li>- Erwerb differenzierter Kenntnisse und fachspezifische Kompetenzen zur wissenschaftlich fundierten präventiven und rehabilitativen Gesundheitsförderung</li> <li>- Qualitative Bewertung, Optimierung und Weiterentwicklung von Maßnahmen und Kampagnen aus methodologischer Perspektive</li> <li>- Fachlich fundierte Beratung zur Gestaltung und Durchführung von Interventionen</li> <li>- Implementieren settingspezifischer Interventionen (Vernetzung, Vermarktung)</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konzeptionelle Überführung von wissenschaftlichem Wissen und Erkenntnissen in die Praxis von Prävention und Gesundheitsförderung sowie Therapie und Rehabilitation</li> <li>- Aufarbeitung des "state of the art" (z.B. Betriebliche Gesundheitsförderung)</li> <li>- Differenzierung nach "best practice" Konzepten (z.B. Betriebliche Gesundheitsförderung, Förderung körperlicher Aktivität im Kindes- und Jugendalter)</li> <li>- Differenzierung nach Setting, Zielgruppe und Zielstellung der Intervention</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Abschluss der Module 08-006-0024; 08-006-0025
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung:</b>	
Hausarbeit (6 Wochen), mit Wichtung: 1 Klausur 60 Min., mit Wichtung: 1	Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung I" (2SWS)
	Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung II" (2SWS)
	Übung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung" (2SWS)