

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0001	Pflicht

Modultitel	Medizinische Diagnostik I: Allgemeine Sportmedizinische Diagnostik
Modultitel (englisch)	Clinical Diagnostics I: General Clinical Diagnostics in Sports Medicine
Empfohlen für:	1. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportmedizin
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar mit Übungsanteil "Medizinische Diagnostik I A" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Seminar mit Übungsanteil "Medizinische Diagnostik I B" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h
Arbeitsaufwand	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention
Ziele	• ausgewählte sportphysiologische Methoden der Leistungserfassung kennen und anwenden
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Kenngrößen der Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems incl. Spirometrie, Spiroergometrie; Laktatleistungsbeziehung • Kenngrößen der muskuloskeletalen Belastbarkeit incl. Messungen der Gelenkbeweglichkeit und Kraft
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur 45 Min., mit Wichtung: 1	
	Seminar mit Übungsanteil "Medizinische Diagnostik I A" (1SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Medizinische Diagnostik I B" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0003	Pflicht

Modultitel	Biomechanische Diagnostik selbstständig durchführen
Modultitel (englisch)	Biomechanical Diagnostics: Independent Implementation
Empfohlen für:	1. Semester
Verantwortlich	Professur für Biomechanik
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung "Biomechanische Diagnostik I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Seminar "Biomechanische Diagnostik II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Übung "Biomechanische Diagnostik III" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
Arbeitsaufwand	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention • M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation • M.Sc. Sportmanagement • Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Mittelschule/Gymnasium)
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Arbeit mit biomechanischen Messplätzen kennen lernen und selbstständig durchführen - Diagnostisches Vorgehen anwendungsgerecht planen - Ergebnisse der Diagnostik interpretieren und daraus ableitbare notwendige Vorgehensweisen beherrschen
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Entwicklungsstand biomechanischer Messverfahren sowie Tendenzen der Weiterentwicklung (Grundlagen der Messtechnik) - Erarbeitung der Anwendung und Grenzen der Bewertung diagnostischer Verfahren in der Biomechanik am Projekt - Themenfeldbezogene Nutzung biomechanischer Messplätze in der Diagnostik (Leistungssport, Gesundheitssport, Rehabilitation) - Interpretation diagnostischer Ergebnisse und Erarbeitung von Interventionsstrategien
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Projektarbeit (4 Wochen), mit Wichtung: 1	
	Vorlesung "Biomechanische Diagnostik I" (1SWS)
	Seminar "Biomechanische Diagnostik II" (1SWS)
	Übung "Biomechanische Diagnostik III" (1SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0007	Pflicht

Modultitel	Forschungsmethodik (Interventions- und Evaluationsforschung theoretisch begründen)
Modultitel (englisch)	Research Methodology (Intervention and Evaluation Research: Theoretical Justification)
Empfohlen für:	1. Semester
Verantwortlich	Professur für Bewegung, Training und Leistung unter neurowissenschaftlichem Schwerpunkt
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar "Quantitative Methoden" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Sportpsychologie" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Trainingswissenschaft" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Statistik" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h • Seminar "Qualitative Methoden" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention • M.Sc. Sportmanagement
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Grundsätze der guten wissenschaftlichen Praxis anwenden • Grundlagen der allgemeinen Wissenschaftstheorie (natur-, geistes- und sozialwissenschaftliche Ansätze) und der speziellen Wissenschaftstheorie (Methodenlehre und Versuchsplanung) kennen • Multiple statistische Verfahren sicher anwenden • Qualitative und Quantitative Verfahren kennen • Grundzüge qualitativer und quantitativer Forschungsstrategien kennen und gegenstandsadäquat beurteilen • Qualitative Explorationen planen und durchführen • Untersuchungsmethoden der sportlichen Bewegung kennen
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Verantwortung von Wissenschaft im Erkenntnis- und Umsetzungsprozess (Wissenschaftsethik) • Ansätze der Wissenschaftstheorie in Natur-, Geistes- und Sozialwissenschaften (Ziele von Wissenschaft, Theorien, Hypothesen) • Theoretische Grundlagen von Methodenlehre und Versuchsplanung in Sportwissenschaft, Sportpsychologie und Sportmedizin (experimentelle und evaluative Untersuchungen, Arten von Hypothesen und Variablen, Versuchsanlagen und Versuchspläne, Versuchsauswertung, Ergebnisinterpretation)

- Methoden der Qualitätssicherung
- Einsatz von Software zur Datenanalyse
- Multiple statistische Verfahren und Zeitreihenanalysen
- Prinzipien qualitativer Forschung mit Erhebungs- und Auswertverfahren, Vorzüge und Grenzen qualitativer Methoden, qualitative Interviews und Feldbeobachtung
- Prinzipien quantitativer Forschung

Teilnahmevoraussetzungen keine

Literaturangabe Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur 120 Min., mit Wichtung: 3	
	Seminar "Quantitative Methoden" (1SWS)
	Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Sportpsychologie" (1SWS)
	Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Trainingswissenschaft" (1SWS)
	Seminar "Qualitative Methoden" (1SWS)
Klausur 45 Min., mit Wichtung: 1	Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Statistik" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0010	Pflicht

Modultitel	Sport als Dienstleistung analysieren, strategisch diagnostizieren und planen
Modultitel (englisch)	Analysis, Diagnosis and Strategical Planning of Sport as a Service
Empfohlen für:	1. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportmanagement
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung "Sport als Dienstleistung" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h • Seminar "Sport als Dienstleistung" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
Arbeitsaufwand	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sportangebote als Dienstleistung erkennen und beurteilen. • Methoden und Instrumentarien zur Bestimmung der Dienstleistungsqualität auf dem Sportmarkt beherrschen. • Verfahren der strategischen Diagnose kennen und strategische Empfehlungen (Strategien) zur Erschließung von Zielgruppen für Dienstleistungsangebote des Sports ableiten können. • Preis-, produkt- und kommunikationspolitische Instrumentarien für Sportangebote anwenden können.
Inhalt	<p>Sportmanagement:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sportmarktentwicklung aus der Perspektive des Dienstleistungsmarketings, • Analysefelder, Analysemethoden und Instrumentarien zur Bestimmung von Marketingzielen und Marketingstrategien von Sportorganisationen, • Verfahren zur Bestimmung der Dienstleistungsqualität auf dem Sportmarkt, • preispolitische und leistungspolitische Gestaltungsspielräume für Sportdienstleistungen, • kommunikationspolitische Konzepte zur Zielgruppenansprache im Sport, • inhaltliche, rechtliche und methodische Gestaltung des Sportsponsorings.
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur 45 Min., mit Wichtung: 1	
	Vorlesung "Sport als Dienstleistung" (2SWS)
	Seminar "Sport als Dienstleistung" (1SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0002	Pflicht

Modultitel	Sportpsychologische Diagnostik
Modultitel (englisch)	Diagnostics of Sportpsychology
Empfohlen für:	1. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportpsychologie
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Seminar mit Übungsanteil "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h
Arbeitsaufwand	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention • M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation • M.Sc. Sportmanagement
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Prinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der sportpsychologischen Diagnostik kennen - Verfahren der sportpsychologischen Diagnostik planen, anwenden und deren Ergebnisse interpretieren
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Verfahren der sportpsychologischen Diagnostik, darunter - apparative Verfahren - paper-pencil-Verfahren - objektive Tests - psychophysiologische Verfahren - psychologische Diagnostik - für den Einzelfall - für Gruppen - Interpretation vorliegender oder selbst erstellter psychologischer Diagnosen im Hinblick auf adäquate Interventionsstrategien
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Projektbericht (Bearbeitungszeit: 6 Wochen), mit Wichtung: 1	
	Seminar "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen I" (1SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen II" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0004	Pflicht

Modultitel	Sportmotorische Tests und Feedback-Strategien entwickeln und selbstständig durchführen
Modultitel (englisch)	Sports Motoric Tests and Feedback Strategies: Development and Independent Implementation
Empfohlen für:	2. Semester
Verantwortlich	Professur Bewegung, Training und Leistung unter neurowissenschaftlichem Schwerpunkt
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Sommersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung "Sportmotorische Tests und Feedback-Strategien" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Seminar mit Übungsanteil "Sportmotorische Tests und Feedback-Strategien" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h
Arbeitsaufwand	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention • M.Sc. Sportmanagement
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • vertiefte Kenntnisse der Klassischen Testtheorie (Theoretische Grundlagen zur Entwicklung und zum Einsatz von Tests), • Expertise zum Einsatz von sportmotorischen Tests in verschiedenen Tätigkeitsfeldern (mit und ohne computergestützte Messplätze) erwerben, • Einsatz von Informations-Strategien (Instruktionen und Feedback) zum besseren Verständnis von motorischen Kontrollprozessen kennen, • Testergebnisse interpretieren.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • klassische Testtheorie (Gütekriterien, Aufgabenanalyse und Testentwicklung, Testprofile und Testbatterien), • neue Ansätze (probabilistische Testtheorie, dynamisches Testen), • Auswerten und Interpretieren von Testergebnissen in verschiedenen Tätigkeitsfeldern <ul style="list-style-type: none"> - Leistungssport - Prävention - Rehabilitation, • Testbericht erstellen.
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur 45 Min., mit Wichtung: 1	
	Vorlesung "Sportmotorische Tests und Feedback-Strategien" (1SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Sportmotorische Tests und Feedback-Strategien" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0006	Pflicht

Modultitel	Komplexe Diagnostik planen, durchführen und auswerten
Modultitel (englisch)	Complex Diagnostics: Planning, Implementation and Evaluation
Empfohlen für:	2. Semester
Verantwortlich	Professur für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten II
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Sommersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung "Leistungsdiagnostik" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Übung "Leistungsdiagnostik" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 45 h Selbststudium = 75 h • Übung "Funktionsstörungen" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 45 h Selbststudium = 75 h • Übung "Verhaltensanalyse" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Übung "Trainingsanalyse" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • interdisziplinären Charakter der komplexen Diagnostik in verschiedenen Handlungsfeldern kennen und anwenden • komplexe Verfahren in der Diagnostik planen und abgestimmt durchführen • Trainingsbelastung in verschiedenen Handlungsfeldern der Interventionen erfassen und bewerten • Auswertverfahren der komplexen Diagnostik interpretieren • Trainings- und Verhaltensempfehlungen ableiten
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeit bei der Planung, Durchführung und Auswertung der komplexen Diagnostik • selbstständige Arbeit in Teilbereichen bei Partnereinrichtungen <ul style="list-style-type: none"> - Institut für Angewandte Trainingswissenschaft - Olympiastützpunkte - Ausgewählte klinische Einrichtungen und Reha-Zentren • Erarbeitung eines Projektberichts
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Hausarbeit (6 Wochen), mit Wichtung: 1	
	Vorlesung "Leistungsdiagnostik" (1SWS)
	Übung "Leistungsdiagnostik" (2SWS)
	Übung "Funktionsstörungen" (2SWS)
	Übung "Verhaltensanalyse" (1SWS)
	Übung "Trainingsanalyse" (1SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0008	Pflicht

Modultitel	Interventionen und Evaluationen begründen, planen, durchführen und Effekte prüfen
Modultitel (englisch)	Intervention and Evaluation: Justification, Planning, Implementation and Effect Assessment
Empfohlen für:	2. Semester
Verantwortlich	Professur Sportbiomechanik
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Sommersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar "Bewegungs- und Trainingswissenschaft" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h • Seminar "Sportpsychologie" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h
Arbeitsaufwand	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention • M.Sc. Sportmanagement
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • vertiefte Kenntnisse zur motorischen Entwicklung (endo- und exogene Einflüsse) • Interventions- und Evaluationsstudien planen und durchführen, Effekte prüfen, Beispiele zu <ul style="list-style-type: none"> - Leistungssport - Prävention - Rehabilitation auswerten und interpretieren • Grundlagen, Prinzipien und Anwendungsmöglichkeiten von Methoden der Evaluation (Prozess und Outcome) sowie Qualitätssicherung in verschiedenen Tätigkeitsfeldern des Sports kennen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Konzepte zur Erklärung der motorischen Entwicklung in der Lebensspanne (u.a. biogenetische, umwelt-deterministische, struktur-genetische, interaktionistische Konzepte) • endogene und exogene Komponenten als Einflussfaktoren bei experimentellen und evaluativen Untersuchungen • psychologische Erklärungs- und Interventionstheorien zur Sportteilnahme • Grundlagen und Prinzipien sportbezogener Interventionen • Beispiele zu Experimenten und Evaluationsstudien mit Versuchsplanung, Versuchsdurchführung und -auswertung, • Beispiele zur Umsetzung von Forschungsfragen in Hypothesen und deren Überprüfung, • Interpretation von Ergebnissen und deren Verallgemeinerung, • Erarbeitung von Projektvorschlägen in einem der beiden Seminare durch Studierende mit Diskussion aus der Sicht <ul style="list-style-type: none"> - Versuchsplanung - Projektrealisierung - Projektauswertung (Prüfung von Effekten), • Interpretation und Verallgemeinerung.

Teilnahmevoraussetzungen keine

Literaturangabe Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Projektbericht (Bearbeitungszeit: 6 Wochen), mit Wichtung: 1	
	Seminar "Bewegungs- und Trainingswissenschaft" (1SWS)
	Seminar "Sportpsychologie" (1SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0021	Wahlpflicht

Modultitel **Sportmedizin im Leistungssport**

Modultitel (englisch) Sports Medicine in Competitive Sports

Empfohlen für: 2. Semester

Verantwortlich Professur für Sportmedizin

Dauer 1 Semester

Modulturnus jedes Sommersemester

Lehrformen

- Vorlesung "Klinische Sportmedizin" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h
- Seminar "Spezielle sportmedizinische Diagnostik" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h
- Übung "Spezielle sportmedizinische Diagnostik" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h

Arbeitsaufwand 10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention

Ziele

- Umgang mit internistischen Erkrankungen unter leistungssportlichen Bedingungen.
- Erlernen und anwenden spezieller sportmedizinisch-diagnostischer Verfahren im Leistungssport.
- Interpretation sportmedizinischer Leistungsdiagnostik und Erarbeitung von Interventionsstrategien im Kontext von Leistung, Training und Wettkampf

Inhalt

- Erkrankungen von Herz-Kreislauf-System, Atmung und Stoffwechsel im Kontext von Leistung, Training und Wettkampf
- Ernährung und Getränke im Leistungssport
- Vermeidung von Kriminalisierung durch Vermeidung von unerlaubten, leistungssteigernden Substanzen (Dopingprävention)
- Selbstständige Durchführung sportmedizinisch-diagnostischer Verfahren zur Funktionsanalyse von Herz-Kreislauf-, Atmungs- und Stoffwechselsystem unter Belastungsbedingungen im Kontext von Leistung, Training und Wettkampf
- Interpretation sportmedizinisch-diagnostischer Ergebnisse und Erarbeitung von Interventionsstrategien im Leistungssport

Teilnahmevoraussetzungen Teilnahme am Modul 08-005-0001

Literaturangabe Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Projektarbeit (4 Wochen), mit Wichtung: 1	
	Vorlesung "Klinische Sportmedizin" (2SWS)
	Seminar "Spezielle sportmedizinische Diagnostik" (2SWS)
	Übung "Spezielle sportmedizinische Diagnostik" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0024	Pflicht

Modultitel Sportliche Talente erkennen und fördern, Belastbarkeit sichern

Modultitel (englisch) Talent Identification and Promotion, Ensuring Resilience

Empfohlen für: 2. Semester

Verantwortlich Professur für Sportbiomechanik

Dauer 1 Semester

Modulturnus jedes Sommersemester

Lehrformen

- Seminar "Trainingswissenschaft" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
- Seminar "Sportpsychologie" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
- Seminar "Sportmedizin" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
- Seminar mit Übungsanteil "Krafttraining und Kraftdiagnose" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 105 h Selbststudium = 150 h

Arbeitsaufwand 10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit

- M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention
- Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Mittelschule/Gymnasium)

Ziele

Sportpsychologie

- Kennen von psychologischen Anforderungsprofilen im Sport
- Kennen und Anwenden verschiedener Verfahren der sportpsychologischen Eignungsdiagnostik

Trainingswissenschaft

- Erstellen von psychologischen Eignungsprofilen

Theoriepositionen zum sportlichen Talent kennen

- Kennen und Anwenden verschiedener Verfahren sportartspezifischer Eignungsdiagnostik

Sportmedizin

- Reflexion von Grundlagen der Talentförderung

Krafttraining

- Reflexion von Methoden zum Erkennen sportartspezifischer Eignung
- Beurteilen und Einordnung von diagnostischen Feldverfahren

Krafttraining

- Kennen und Anwenden altersgerechter und sportartspezifischer Trainingsprogramme sowie Einsatz geeigneter Prüfverfahren
- Reflexion von Maßnahmen zur Qualitätssicherung in der Belastungsgestaltung

Inhalt

Sportpsychologie/Trainingswissenschaft/Sportmedizin:

- Komplexität der sportlichen Eignung
- Sportpsychologische, -medizinische und trainingswissenschaftliche Verfahren der Eignungsdiagnostik
- Wissenschaftsdisziplinspezifische Orientierungen der Talentförderung

Krafttraining:

- Erarbeitung des inhaltlich-methodischen Vorgehens im Nachwuchsleistungssport

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme an den Modulen 08-005-0001, 08-005-0003, 08-005-0004

Literaturangabe

Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.

Vergabe von Leistungspunkten

Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Hausarbeit (6 Wochen), mit Wichtung: 1	
	Seminar "Trainingswissenschaft" (1SWS)
	Seminar "Sportpsychologie" (1SWS)
	Seminar "Sportmedizin" (1SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Krafttraining und Kraftdiagnose" (3SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0013	Wahlpflicht

Modultitel	Diagnostik und Training in Sportartengruppen
Modultitel (englisch)	Diagnostics and Training in Sports Groups
Empfohlen für:	3. Semester
Verantwortlich	Professur für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten II
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar mit Übungsanteil "Ausdauersportarten" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h • Seminar mit Übungsanteil "Kampf- und Spielsportarten" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h • Seminar mit Übungsanteil "Kraft- und Techniksportarten" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention • M.Sc. Sportmanagement
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Entwicklungstendenzen der sportlichen Leistung in verschiedenen Sportartengruppen im internationalen und nationalen Rahmen kennen und interpretieren • Trainingseffekte in einer Sportart bzw. einer Sportartengruppe planen, steuern und diagnostizieren • Wirkungszusammenhänge der sportlichen Leistungsfähigkeit und ihrer Entwicklung im langfristigen Leistungsaufbau erkennen und beherrschen • Technologiestandards bei Wettkämpfen, Trainings- und Trainingshilfsgeräte sowie wichtige Gerätesysteme der Leistungsdiagnostik in den verschiedenen Sportartengruppen beherrschen und anwenden • Anleitung sowie Aus- und Fortbildung von Trainern und Übungsleitern beherrschen • Kampf- und Spielverhalten sowie Verhalten von Schieds- und Kampfrichterleistungen reflektieren können.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Entwicklungstendenzen der komplexen sportlichen Leistung und ihrer Teilleistungen • Entwicklungsrichtungen der erforderlichen Trainingsstruktur und ihrer Komponenten • Gerätetechnik und ihre innovativen Einsatzmöglichkeiten • Leistungsdiagnostische Anforderungen und ihre Konsequenzen für Training und Wettkampf • Trainings-Leistungsbeziehungen in Sportarten einer Sportartengruppe • Präventive Aspekte in Sportartengruppen • Trainingsplanung im Jahres- und Mehrjahresverlauf Ausdauersportarten • Leistungsdiagnostik und Wettkampfanalyse in den Ausdauersportarten im Sinne

des Wissenschaftstransfers in die Trainingspraxis

- nichtzyklische Bewegungen in den Ausdauersportarten wie Start und Wende im Sportschwimmen, Wechseltechnik im Triathlon, Schießen im Biathlon
 - Mehrjahres- und Jahresplanung unter besonderer Berücksichtigung sich verändernder Wettkampfsysteme und den sich daraus ergebenden Ableitungen für die unmittelbare Wettkampfvorbereitung in den Ausdauersportarten
 - Planung und Einsatz des Höhentrainings zur Unterstützung einer beschleunigten Fähigkeitsentwicklung im Jahres- und Mehrjahresaufbau
 - Aufbau und Handhabung eines Trainer-Beratersystems zur Erhöhung der Wirksamkeit des Trainingsprozesses mit den Bestandteilen Trainingsplanung, Leistungsdiagnostik, Trainings- und Wettkampfanalyse und den sich daraus ergebenden Trainingsentscheidungen
- Kampf und Sportarten
- Kampfhandlungen/Kampfsituationen zur Beurteilung der Qualität und Wirksamkeit der individuellen Kampfkonzeptionen mittels sportartspezifischer Objektivierungstechnik (Verfahren)
 - individuelle Kampf- und Spielkonzeptionen auf der Grundlage computergestützter Wettkampfanalysen
 - Informationstechnologien zur qualitativen und quantitativen Erfassung von Spielhandlungen in Training und Wettkampf der Sportarten
- Kraft- und Techniksportarten
- Einheit von Kraft und Technik als ein wesentliches Merkmal zur Optimierung des Krafteinsatzes in der sportlichen Technik und Maximierung leistungsrelevanter biomechanischer Parameter
 - Technikleitbilder, Technikvarianten, qualitative und quantitative biomechanische Merkmale, Soll-Vorgaben für den Lernprozess
 - Optimierung von Trainingsmitteln, Trainingsmethoden und Krafttrainingsgeräten aus den Ursache-Wirkungsbeziehungen von Kraft und Technik

Teilnahmevoraussetzungen

keine

Literaturangabe

Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.

Vergabe von Leistungspunkten

Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur 90 Min., mit Wichtung: 1	
	Seminar mit Übungsanteil "Ausdauersportarten" (2SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Kampf- und Sportarten" (2SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Kraft- und Techniksportarten" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0014	Wahlpflicht

Modultitel	Komplexe Interventionen planen, durchführen und auswerten - Forschungsprojekt II
Modultitel (englisch)	Complex Diagnostics: Planning, Implementation and Evaluation - Research Project II
Empfohlen für:	3. Semester
Verantwortlich	Professur für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten II
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar mit Übungsanteil "Sportpsychologie" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h • Seminar mit Übungsanteil "Trainingswissenschaft" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h • Seminar mit Übungsanteil "Sportmedizin" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention
Ziele	<p>Sportpsychologie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anwendung/Durchführung und Evaluation einer theoriegeleiteten, psychologischen Intervention zur Förderung sportlicher Leistung/der Sportkarriere - Anwendung/Durchführung und Evaluation psychologischer Maßnahmen zur Gesundheitsförderung von Athleten/Athletinnen <p>Trainingswissenschaft</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erkennen der Wirkzusammenhänge der sportartspezifischen Leistungsfähigkeit und der zugrundeliegenden Trainingsstruktur - Anwendung und Durchführung von Trainingsprogrammen und Überprüfung der Leistungsentwicklung <p>Sportmedizin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Planung und Durchführung einer Sportmedizinischen Intervention zur Wiederherstellung der sportlichen Leistungsfähigkeit nach Gelenkkoperationen
Inhalt	<p>Sportpsychologie/Trainingswissenschaft/Sportmedizin:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fallstudie an einer Athletin/Athlet oder Mannschaft durchführen (Small N-Design) - Geeignete Intervention auswählen und anwenden - Prozess-Evaluation (formativ) und - Outcome-Evaluation (summativ) durchführen
Teilnahmevoraussetzungen	Abschluss der Diagnostikmodule (08-005-0001, 08-005-0003, 08-005-0004) und Teilnahme am Modul Forschungsmethodik (08-005-0007)
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.

Vergabe von Leistungspunkten

Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben.
Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Projektbericht (Bearbeitungszeit: 6 Wochen), mit Wichtung: 1	
	Seminar mit Übungsanteil "Sportpsychologie" (2SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Trainingswissenschaft" (2SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Sportmedizin" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0022	Wahlpflicht

Modultitel	Praktikum - Komplexe Intervention und Evaluation von Trainingsprozessen im Leistungssport
Modultitel (englisch)	Internship - Complex Interventions and Evaluating Trainings Processes in Competitive Sports
Empfohlen für:	3. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportbiomechanik in Zusammenarbeit mit Professuren der Sportarten
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar "Komplexe Intervention und Evaluation des Trainingsprozesses in der Sportartengruppe" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 285 h Selbststudium = 300 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Interventionsmethoden im Leistungssport zielgruppenadäquat planen und anwenden können - Führungs- und Leitungsaufgaben im Nachwuchsleistungssport selbstständig übernehmen, Problemlösungsstrategien kennen und anwenden - Spezielle Diagnosemethoden unter den Bedingungen des leistungssportlichen Trainings anwenden und richtige Schlussfolgerungen für die Trainingsgestaltung ableiten können - Motivation für die Arbeit im Leistungssport entwickeln bzw. verstärken - Erwerb von personalen Kompetenzen in der Kooperation mit ausgewählten Bereichen des Leistungssports
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - praktische Arbeit in einem ausgewählten Bereich des Leistungssports in einer der kooperierenden Sportarten (Diagnosezentren der Spitzenverbände, Olympiastützpunkte, Bundesstützpunkte, Leitungsgremien der Spitzenverbände) - eigenständige Konzipierung, Durchführung und Bewertung eines Interventionsprogramms unter den Bedingungen des Leistungssports - eigenständige Durchführung und Auswertung von leistungsdiagnostischen Maßnahmen in Diagnosezentren der Spitzenverbände - Ableitung von trainingswissenschaftlichen Schlussfolgerungen und Erarbeitung von Vorschlägen zu deren Umsetzung - Gestaltung der Zusammenarbeit von Trainingswissenschaftlern mit Trainern, Sportlern, Medizinern, Technikern u. a. im sportwissenschaftlichen Verbundsystem
Teilnahmevoraussetzungen	Teilnahme an den Modulen 08-005-0001 bis 08-005-0003 und 08-005-0007 / 08-005-0008
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Projektbericht (Bearbeitungszeit: 6 Wochen), mit Wichtung: 1	
	Seminar "Komplexe Intervention und Evaluation des Trainingsprozesses in der Sportartengruppe" (1SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Diagnostik/ Intervention im Leistungssport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0005	Wahlpflicht

Modultitel	Klinische Grundlagen in Prävention und Rehabilitation I (nicht-operative Fächer)
Modultitel (englisch)	Clinical Basics in Prevention and Rehabilitation (Internal Medicine)
Empfohlen für:	4. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportmedizin
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Sommersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Ia Sportmedizin: Innere Medizin" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h • Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Ib Sportmedizin: Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Regenerative Therapie" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention • M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention & Rehabilitation
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Erlernen ausgewählter Erkrankungen und ihrer Therapie als Voraussetzung für die Anwendung sport- und bewegungsmedizinischer Verfahren im präventiven und klinisch-rehabilitativen Bereich • Erlernen klinisch-diagnostischer Verfahren
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Innere Medizin: Herz-Kreislauf-, Lungen- und Stoffwechselerkrankungen incl. Regulationsstörungen; Erkrankungen des Blutes und der blutbildenden Organe incl. Gerinnungssystem; Neoplasien • Neurologie: Cerebrovaskuläre Erkrankungen; demyelinisierende Erkrankungen; degenerative Erkrankungen; Basalganglienerkrankungen; Alkoholfolgeerkrankungen; Myopathien und neuromuskuläre Erkrankungen • Psychiatrie: Depressive Erkrankungen; Angstneurosen • klinisch-diagnostische Verfahren (u.a. Lungenfunktion, EKG, Blutdruckmessung, Insulinsensitivitäts- und Sekretionstest, Röntgendiagnostik, Muskelfunktionstest, Instabilitätstests, Funktionstests für Bänder)
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur (SAW) 60 Min., mit Wichtung: 1	
	Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Ia Sportmedizin: Innere Medizin" (2SWS)
	Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Ib Sportmedizin: Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Regenerative Therapie" (2SWS)