

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-005-0003	Pflicht

Modultitel	Biomechanische Diagnostik selbstständig durchführen
Modultitel (englisch)	Biomechanical Diagnostics: Independent Implementation
Empfohlen für:	1. Semester
Verantwortlich	Professur für Biomechanik
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung "Biomechanische Diagnostik I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Seminar "Biomechanische Diagnostik II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Übung "Biomechanische Diagnostik III" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
Arbeitsaufwand	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik und Intervention • M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention • M.Sc. Sportmanagement • Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Oberschule/Gymnasium)
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Arbeit mit biomechanischen Messplätzen kennen lernen und selbstständig durchführen - Diagnostisches Vorgehen anwendungsgerecht planen - Ergebnisse der Diagnostik interpretieren und daraus ableitbare notwendige Vorgehensweisen beherrschen
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Entwicklungsstand biomechanischer Messverfahren sowie Tendenzen der Weiterentwicklung (Grundlagen der Messtechnik) - Erarbeitung der Anwendung und Grenzen der Bewertung diagnostischer Verfahren in der Biomechanik am Projekt - Themenfeldbezogene Nutzung biomechanischer Messplätze in der Diagnostik (Leistungssport, Gesundheitssport, Rehabilitation) - Interpretation diagnostischer Ergebnisse und Erarbeitung von Interventionsstrategien
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Projektarbeit (4 Wochen), mit Wichtung: 1	
	Vorlesung "Biomechanische Diagnostik I" (1SWS)
	Seminar "Biomechanische Diagnostik II" (1SWS)
	Übung "Biomechanische Diagnostik III" (1SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0001	Pflicht

Modultitel Sportmedizinische Diagnostik in Prävention und Rehabilitation I (Grundlagen)

Modultitel (englisch) Diagnostics of Exercise Medicine in Prevention and Rehabilitation

Empfohlen für: 1. Semester

Verantwortlich Professur für Sportmedizin

Dauer 1 Semester

Modulturnus jedes Wintersemester

Lehrformen

- Seminar "Sportmedizinische Diagnostik Ia" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h
- Übung "Sportmedizinische Diagnostik Ib" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h

Arbeitsaufwand 5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit • M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Ziele • Erlernen und anwenden ausgewählter Methoden der Leistungserfassung in Sportphysiologie und Orthopädie

Inhalt

- Kenngrößen der Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems incl. Spirometrie, Spiroergometrie; Laktatleistungsbeziehung
- Kenngrößen der muskuloskeletalen Belastbarkeit incl. Messungen der Gelenkbeweglichkeit und Kraft

Teilnahmevoraussetzungen keine

Literaturangabe Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur (SAW) 30 Min., mit Wichtung: 1	
	Seminar "Sportmedizinische Diagnostik Ia" (1SWS)
	Übung "Sportmedizinische Diagnostik Ib" (1SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0002	Pflicht

Modultitel	Sportpsychologische Diagnostik
Modultitel (englisch)	Diagnostics of Sportpsychology
Empfohlen für:	1. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportpsychologie
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Seminar mit Übungsanteil "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h
Arbeitsaufwand	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik und Intervention • M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention • M.Sc. Sportmanagement
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Prinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der sportpsychologischen Diagnostik kennen - Verfahren der sportpsychologischen Diagnostik planen, anwenden und deren Ergebnisse interpretieren
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Verfahren der sportpsychologischen Diagnostik, darunter <ul style="list-style-type: none"> - apparative Verfahren - paper-pencil-Verfahren - objektive Tests - psychophysiologische Verfahren - psychologische Diagnostik <ul style="list-style-type: none"> - für den Einzelfall - für Gruppen - Interpretation vorliegender oder selbst erstellter psychologischer Diagnosen im Hinblick auf adäquate Interventionsstrategien - Lehrsprache: englisch oder deutsch - Prüfungssprache: englisch oder deutsch <p>Die Information hierzu erfolgt vor der Moduleinschreibung auf elektronischem Weg (Vorlesungsverzeichnis) oder zu Beginn der Veranstaltung durch den Dozenten/ die Dozentin.</p>
Teilnahmevoraussetzungen	Keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Projektbericht (Bearbeitungszeit: 6 Wochen), mit Wichtung: 1	
	Seminar "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen I" (1SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen II" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0006	Pflicht

Modultitel	Organisation, Management und Präsentation eines Gesundheitsbetriebes
Modultitel (englisch)	Organization, Management and Presentation of a Health Care Related Company/Provider
Empfohlen für:	1. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportmedizin
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar "Organisation, Management und Präsentation I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 65 h Selbststudium = 95 h • Übung "Organisation, Management und Präsentation II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 40 h Selbststudium = 55 h
Arbeitsaufwand	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik und Intervention • M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Erlernen von Grundlagenkenntnissen in allgemeiner Betriebswirtschaft incl. der gesetzlich vorgeschriebenen Buchführung • Die Führungs-, Arbeits- und Kommunikationsprozesse in einem Gesundheitsbetrieb analysieren, planen und steuern können
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre • Gesetzliche Grundlagen der Betriebsführung • Gesetzliche Grundlagen der Prävention und Rehabilitation • Aufbauorganisation und Führungsstruktur eines Rehabilitations- und Präventionsbetriebes • Rechnungswesen und Controlling in einem Gesundheitsbetrieb • Abrechnungsverfahren im Gesundheitssystem
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur (SAW) 60 Min., mit Wichtung: 1	
	Seminar "Organisation, Management und Präsentation I" (2SWS)
	Übung "Organisation, Management und Präsentation II" (1SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0008	Wahlpflicht

Modultitel Ernährungsmedizin

Modultitel (englisch) Nutrition Medicine

Empfohlen für: 1. Semester

Verantwortlich Professur für Sportmedizin

Dauer 1 Semester

Modulturnus jedes Wintersemester

Lehrformen

- Vorlesung "Ernährungsmedizin I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h
- Seminar "Ernährungsmedizin II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h

Arbeitsaufwand 5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit

- M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Klinische Rehabilitation und Prävention"

Ziele

Erlernen ernährungsmedizinischer Inhalte und Verfahren im Kontext von Bewegung und Sport sowie in der Prävention und Therapie von Inneren und orthopädischen Erkrankungen
Erlernen der sozialmedizinischen Bedeutung der Ernährung

Inhalt

Grundlagen der Stoffwechselbiochemie und -physiologie
Grundlagen der Stoffwechselfathobiochemie und -pathophysiologie
Grundlagen der Anatomie und Pathologie der Stoffwechselorgane
Bedeutung der Flüssigkeits- und Substratzufuhr bei Sport und Bewegung in Gesundheit und Krankheit

Teilnahmevoraussetzungen keine

Literaturangabe Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur 60 Min., mit Wichtung: 1	
	Vorlesung "Ernährungsmedizin I" (1SWS)
	Seminar "Ernährungsmedizin II" (1SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0023	Pflicht

Modultitel	Forschungsmethodik (Interventions- und Evaluationsforschung theoretisch begründen)
Modultitel (englisch)	Methods of Research (Theoretical Grounds of Intervention and Evaluation Research)
Empfohlen für:	1.–2. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportpsychologie, Professur für Allgemeine Bewegungs- und Trainingswissenschaft
Dauer	2 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung "Forschungsmethodik/Trainingswissenschaft" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h • Vorlesung "Statistik" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h
Arbeitsaufwand	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Kenntnisse der allgemeinen Wissenschaftstheorie (natur-, geistes- und sozialwissenschaftliche Ansätze), der speziellen Wissenschaftstheorie (Methodenlehre und Versuchsplanung) sowie Wissenschaftsethik - Sichere Anwendung multipler statistischer Verfahren
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Einführung in die Wissenschaftsphilosophie (Wiener Kreis, Popper, Kuhn, Lakatos) - Verantwortung von Wissenschaft im Erkenntnis- und Umsetzungsprozess bewusst machen (Wissenschaftsethik) - Ansätze der Wissenschaftstheorie in Natur-, Geistes- und Sozialwissenschaften (Ziele von Wissenschaft, Theorien, Hypothesen) - Theoretische Grundlagen von Methodenlehre und Versuchsplanung in der Sportwissenschaft (experimentelle und evaluative Untersuchungen, Fallstudien, Arten von Hypothesen und Variablen, Versuchsanlagen und Versuchspläne, Versuchsauswertung, Ergebnisinterpretation) - Kennenlernen von Methoden der Qualitätssicherung - Beherrschen und Anwenden multipler statistischer Verfahren und Zeitreihenanalysen
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung:	
Klausur 60 Min., mit Wichtung: 1 <i>Prüfungsvorleistung: (Klausur (45 Min.) in der Vorlesung "Statistik")</i>	Vorlesung "Forschungsmethodik/Trainingswissenschaft" (1SWS)
	Vorlesung "Statistik" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0024	Wahlpflicht

Modultitel	Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation definieren, wissenschaftlich fundieren, gestalten und implementieren (Teil 1)
Modultitel (englisch)	Definition, Scientific Justification, Creation and Implementation of Health Enhancing and Rehabilitational Interventions (Part One)
Empfohlen für:	1. Semester
Verantwortlich	Professur für Prävention und Rehabilitation
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 1a" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 90 h • Übung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 1b" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 45 h Selbststudium = 60 h
Arbeitsaufwand	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Gesundheitsförderung durch körperliche Aktivität"
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Erwerb interdisziplinärer Kenntnisse und fachspezifischer Kompetenzen zur wissenschaftlich fundierten bewegungsbezogenen Gesundheitsförderung und Rehabilitation - Maßnahmen für unterschiedliche Settings und Zielgruppen definieren und wissenschaftlich fundiert konzipieren - Qualitative Bewertung, Optimierung und Weiterentwicklung von Maßnahmen und Kampagnen aus einer methodologischen und grundlagenorientierten Perspektive vornehmen können
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Konzeptionelle Überführung von wissenschaftlichem Wissen und Erkenntnissen in die Praxis von Gesundheitsförderung und Rehabilitation - Gesundheits- und sozialwissenschaftliche Grundlagen für die erfolgreiche Gesundheitsförderung und Rehabilitation sowie Verhaltensmodifikation - Ziele und Qualitätsmodelle für Sport- und Bewegungsmaßnahmen in der Gesundheitsförderung und Rehabilitation - Differenzierung nach Setting, Zielgruppe, Zielstellung der Intervention
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur 60 Min., mit Wichtung: 1	
<i>Prüfungsvorleistung: Referat (15 Min.) in der Übung</i>	
	Vorlesung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 1a" (2SWS)
	Übung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 1b" (1SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0005	Wahlpflicht

Modultitel	Klinische Grundlagen in Prävention und Rehabilitation I (Innere Medizin, Sportmedizin, Orthopädie, Unfallchirurgie)
Modultitel (englisch)	Clinical Basics in Prevention and Rehabilitation I (Internal Medicine, Sports Medicine, Orthopedics, Trauma Surgery)
Empfohlen für:	2. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportmedizin
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Sommersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Ia Sportmedizin: Innere Medizin" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h • Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Ib Sportmedizin: Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Regenerative Therapie" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik und Intervention • M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Klinische Rehabilitation und Prävention"
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Erlernen ausgewählter Erkrankungen und ihrer Therapie als Voraussetzung für die Anwendung sport- und bewegungsmedizinischer Verfahren im präventiven und klinisch-rehabilitativen Bereich • Erlernen klinisch-diagnostischer Verfahren
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Innere Medizin: Herz-Kreislauf-, Lungen- und Stoffwechselerkrankungen incl. Regulationsstörungen; Erkrankungen des Blutes und der blutbildenden Organe incl. Gerinnungssystem; Neoplasien • Neurologie: Cerebrovaskuläre Erkrankungen; demyelinisierende Erkrankungen; degenerative Erkrankungen; Basalganglienerkrankungen; Alkoholfolgeerkrankungen; Myopathien und neuromuskuläre Erkrankungen • Psychiatrie: Depressive Erkrankungen; Angstneurosen • klinisch-diagnostische Verfahren (u.a. Lungenfunktion, EKG, Blutdruckmessung, Insulinsensitivitäts- und Sekretionstest, Röntgendiagnostik, Muskelfunktionstest, Instabilitätstests, Funktionstests für Bänder)
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur (SAW) 60 Min., mit Wichtung: 1	
	Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Ia Sportmedizin: Innere Medizin" (2SWS)
	Vorlesung mit seminaristischem Anteil "Ib Sportmedizin: Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Regenerative Therapie" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0007	Pflicht

Modultitel	Psychologisch fundierte Intervention, Gruppenführung und Verhaltensänderung im Präventions- und Rehabilitationssport
Modultitel (englisch)	Psychological Interventions, Guiding Groups and Behavioural Change in Preventive and Rehabilitational Sports
Empfohlen für:	2. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportpsychologie
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Sommersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar "Psychologische Intervention I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h • Übung "Psychologische Intervention II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen, Prinzipien und Anwendungsmöglichkeiten einer theoriegeleiteten Förderung sportlicher Aktivität kennen und beherrschen - Planung, Durchführung und Evaluation gesundheitsorientierter Sportprogramme in verschiedenen Settings kennen und beherrschen - Prinzipien und Verfahren der Gruppendynamik und Gruppenführung kennen und beherrschen - Prinzipien und Verfahren der Verhaltensänderung im Rahmen gesundheitsorientierten Sports kennen und beherrschen
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Psychologische Erklärungs- und Interventionstheorien zur Sportteilnahme - Psychologische Grundlagen und Prinzipien sportbezogener Interventionen - Definition und Messung sportlicher Aktivität – Methoden und Probleme - Kognitive und verhaltensorientierte Strategien der Verhaltensänderung - Prozess- und Outcome-Evaluation von psychologisch fundierten Interventionen - Gruppendynamische Erkenntnisse und Verfahren - Verfahren der Gruppenführung
Teilnahmevoraussetzungen	Abschluss des Moduls 08-006-0002
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Hausarbeit (1 Woche), mit Wichtung: 1	
<i>Prüfungsvorleistung: eine Lehrprobe (30 Min.) in der Übung</i>	
	Seminar "Psychologische Intervention I" (2SWS)
	Übung "Psychologische Intervention II" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0009	Wahlpflicht

Modultitel	Klinische Grundlagen in Prävention und Rehabilitation II (Innere Medizin, Sportmedizin, Orthopädie, Unfallchirurgie)
Modultitel (englisch)	Clinical Basics in Prevention and Rehabilitation II (Internal Medicine, Sports Medicine, Orthopedics, Trauma Surgery)
Empfohlen für:	2. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportmedizin
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Sommersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar "IIa Sportmedizin: Innere Medizin" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h • Seminar "IIb Sportmedizin: Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Regenerative Therapie" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 105 h Selbststudium = 150 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Klinische Rehabilitation und Prävention"
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Erlernen ausgewählter Erkrankungen und ihrer Therapie als Voraussetzung für die Anwendung sport- und bewegungsmedizinischer Verfahren im klinischen Bereich • Erlernen der praktischen Durchführung klinisch-diagnostischer Verfahren
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Orthopädie/Traumatologie: Extremitäten- und Beckenverletzungen incl. konservativer bzw. operativer Therapie; degenerative Gelenkerkrankungen incl. konservativer und operativer Therapie; Rheuma und Rheumachirurgie • Neurochirurgie: Schädel-Hirnverletzungen und Wirbelsäulenverletzungen incl. konservativer bzw. operativer Chirurgie • Verletzungsprophylaxe und -therapie im Sport: Verletzungsrisiken und spezielle Verletzungsprophylaxe in typischen Ausdauer-, Kampf-, Kraft- und Trendsportarten • klinisch-diagnostische Verfahren (u.a. Lungenfunktion, EKG, Blutdruckmessung, Insulinsensitivitäts- und Sekretionstest, Röntendiagnostik, Muskelfunktionstest, Instabilitätstests, Funktionstests für Bänder)
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Mündliche Prüfung mit Praxiskomponente in Gruppen 40 Min., mit Wichtung: 1	
<i>Prüfungsvorleistung: Referat (30 Min.) in 3er Gruppen</i>	
	Seminar "IIa Sportmedizin: Innere Medizin" (2SWS)
	Seminar "IIb Sportmedizin: Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Regenerative Therapie" (3SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0017	Wahlpflicht

Modultitel	Komplexe Interventionen zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation planen und durchführen
Modultitel (englisch)	Planning and Realizing Performance of Health Enhancing and Rehabilitational Complex Interventions
Empfohlen für:	2. Semester
Verantwortlich	Professur für Prävention und Rehabilitation
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Sommersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung "Komplexe Interventionen planen und durchführen I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 90 h • Seminar "Komplexe Interventionen planen und durchführen II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 80 h Selbststudium = 110 h • Übung "Komplexe Interventionen planen und durchführen III" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 85 h Selbststudium = 100 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Gesundheitsförderung durch körperliche Aktivität"
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Standards der Entwicklung, Durchführung und Evaluation von Maßnahmen und Verfahren zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation kennen - Problemlösefähigkeiten zur Betreuung von Projekten in der Praxis entwickeln - Kompetenz zur Verknüpfung und Übersetzung von nomoprägnantem Wissen in technologische Regeln zur Maßnahmenentwicklung erlangen - Fähigkeit zur qualitativen Bewertung von Entstehung, Prozess und wissenschaftlicher Fundierung von Interventionen zur Sport- und Gesundheitsförderung ausbilden
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Erarbeitung von Wissen über die Planung von Maßnahmen und von Verfahren zur Sport- und Gesundheitsförderung in Prävention und Rehabilitation - Sozial-ökologische Modelle zur Gesundheitsförderung, Interventionstheorien - Erarbeitung von Ansätzen und Bewertungssystemen zu Qualitätsmanagement, Evaluation, zur Epidemiologie und evidenzbasierten Medizin - Einführung in die Evaluation eigenständiger Projekte sowie Steuerung in der Praxis
Teilnahmevoraussetzungen	keine
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Projektarbeit (Bearbeitungszeit 4 Wo., Präsentation 15 Min.), mit Wichtung: 1	
	Vorlesung "Komplexe Interventionen planen und durchführen I" (2SWS)
	Seminar "Komplexe Interventionen planen und durchführen II" (2SWS)
	Übung "Komplexe Interventionen planen und durchführen III" (1SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0022	Wahlpflicht

Modultitel	Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation kommunizieren - moderieren, diskutieren, strukturieren
Modultitel (englisch)	Communication of Health Enhancing and Rehabilitational Interventions - Presentation, Discussion, Structure
Empfohlen für:	2. Semester
Verantwortlich	Professur für Prävention und Rehabilitation
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Sommersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar "Kommunikative Verfahren I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 100 h Selbststudium = 130 h • Übung "Kommunikative Verfahren II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 140 h Selbststudium = 170 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Gesundheitsförderung durch körperliche Aktivität"
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Kriterien wissenschaftlicher Praxis und Forschung im Themenfeld Gesundheitsförderung und Rehabilitation kennen und einordnen können - Wissenschaftliche Vorträge/Präsentationen sowohl in ihrer Güte als auch im Hinblick auf ihre Aussagekraft qualitativ bewerten - Anhand fachlicher Terminologie und in sachlich richtiger Manier über aktuelle Themen zur Prävention, Rehabilitation sowie Gesundheitsförderung diskutieren und eigene Beiträge vortragen - Sport- und bewegungsbezogene Themen zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation inhaltlich strukturieren, ordnen, Referenten termingerecht einladen, thematisch vor einem Fachpublikum einführen und vorstellen
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Rhetorische und moderierende Fähigkeiten für Maßnahmen der Gesprächsführung und Patientenschulung - Eigenständige Gestaltung einer Vortragsreihe (Kolloquium) zu einem Themenkomplex aus Prävention, Rehabilitation und Gesundheitsförderung durch die Studierenden - Einladung externer und/oder interner Referenten zu einem Vortrag/Präsentation etc. - Inhaltliche Einführung in das Thema - Moderieren, diskutieren, strukturieren der Vorträge - Dokumentation der wesentlichen Inhalte
Teilnahmevoraussetzungen	Teilnahme am Modul 08-006-0024
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung:	
	Seminar "Kommunikative Verfahren I" (2SWS)
Mündliche Prüfung in Gruppen 40 Min., mit Wichtung: 1	Übung "Kommunikative Verfahren II" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0011	Wahlpflicht

Modultitel	Medizinische Prävention und Rehabilitation I (Innere Medizin, internistische Sportmedizin)
Modultitel (englisch)	Clinical Prevention and Rehabilitation I (Internal Medicine, Internal Sports Medicine)
Empfohlen für:	3. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportmedizin
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar "Medizinische Prävention und Rehabilitation Ia" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 80 h Selbststudium = 110 h • Übung "Medizinische Prävention und Rehabilitation Ib" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 145 h Selbststudium = 190 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Klinische Rehabilitation und Prävention"
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Erlernen bewegungsmedizinischer Verfahren zur Prävention und Rehabilitation von Inneren Erkrankungen • Erlernen und praktische Anwendung medizinisch-leistungsdiagnostischer Verfahren bei Inneren Erkrankungen • Erlernen der sozialmedizinischen Bedeutung von medizinischer Prävention und Rehabilitation, der gesetzlichen Regelungen zur Teilhabe an Prävention und Rehabilitation sowie der aktuellen Zuständigkeitsbereiche der Sozialversicherungsträger
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen, insbesondere Koronare Herzkrankheit und ihre Folgerkrankungen; Rehabilitation bei Erkrankungen der Herzklappen und der Herzmuskulatur (Herzinsuffizienz) • Prävention und Rehabilitation von Lungenerkrankungen, insbesondere chronisch obstruktive Bronchitis, Asthma; Rehabilitation bei Mukoviszidose • Prävention und Rehabilitation von Stoffwechselerkrankungen: metabolisches Syndrom, Diabetes mellitus • medizinisch-leistungsdiagnostische Verfahren bei Inneren Erkrankungen mit Sport- und Bewegungsbezug (u.a. Lungenfunktion, EKG, Blutdruckmessung, Spiroergometrie, Laktatdiagnostik, Insulinsensitivitäts- und Sekretionstest) • Spezielle Verhaltensmedizin am Beispiel eines Diabetes mellitus Programms • Sozialmedizin: Interpretation relevanter Sozialgesetze insb. im SGB V, VI, IX; Position der Sport- und Bewegungstherapie im Bereich sozialmedizinischer Leistungen
Teilnahmevoraussetzungen	Abchluss des Moduls 08-006-0005
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.

Vergabe von Leistungspunkten

Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben.
Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Mündliche Prüfung in Gruppen 40 Min., mit Wichtung: 1	
<i>Prüfungsvorleistung: Referat (30 Min.) in 3er Gruppen</i>	
	Seminar "Medizinische Prävention und Rehabilitation Ia" (2SWS)
	Übung "Medizinische Prävention und Rehabilitation Ib" (3SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0012	Wahlpflicht

Modultitel	Medizinische Prävention und Rehabilitation II (Orthopädie, Unfallchirurgie, orthopädische Sportmedizin)
Modultitel (englisch)	Clinical Prevention and Rehabilitation II (Orthopedics, Trauma Surgery, Orthopedic Sports Medicine)
Empfohlen für:	3. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportmedizin
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar "Medizinische Prävention und Rehabilitation IIa" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 80 h Selbststudium = 110 h • Übung "Medizinische Prävention und Rehabilitation IIb" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 145 h Selbststudium = 190 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Klinische Rehabilitation und Prävention"
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Erlernen bewegungsmedizinischer Verfahren zur Rehabilitation von orthopädisch-traumatologischen und neurochirurgischen Erkrankungen • Erlernen und praktische Anwendung medizinisch-leistungsdiagnostischer Verfahren, orthopädischer Erkrankungen und traumatischer Verletzungen • Erwerb des Zertifikats "Medizinische Trainingstherapie" mit Erteilung nach Abschluß des Master Studienganges • Erlernen arbeits- und betriebsmedizinischer Präventions- und Wiedereingliederungsmaßnahmen, insb. der beruflichen Integration nach schweren Traumata
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Medizinische Trainingstherapie nach Operationen am muskuloskeletalen System, insb. nach Operationen der Extremitäten • medizinisch-leistungsdiagnostische Verfahren bei orthopädischen Erkrankungen und traumatischen Verletzungen mit Sport- und Bewegungsbezug (u.a. Grundlagen der Röntgendiagnostik, Röntgenanatomie, Muskelfunktionstest, Krafttests, EMG, Biofeedback-Tests, Instabilitätstests, Funktionstests für Bänder) • Medizinische Trainingstherapie nach Schädel-Hirn-Trauma und Operationen an der Wirbelsäule
Teilnahmevoraussetzungen	Abschluss des Moduls 08-006-0009
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Mündliche Prüfung in Gruppen 40 Min., mit Wichtung: 1	
<i>Prüfungsvorleistung: Referat (30 Min.) in 3er Gruppen</i>	
	Seminar "Medizinische Prävention und Rehabilitation IIa" (2SWS)
	Übung "Medizinische Prävention und Rehabilitation IIb" (3SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0013	Wahlpflicht

Modultitel **Praktikum I a: Diagnostik und Therapie von internistischen Akuterkrankungen als Grundlage für Prävention und Rehabilitation**

Modultitel (englisch) Internship Ia: Clinical Diagnostics and Therapy in Internal Medicine

Empfohlen für: 3. Semester

Verantwortlich Professur für Sportmedizin

Dauer 1 Semester

Modulturnus jedes Wintersemester

Lehrformen

Arbeitsaufwand 5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit • M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Klinische Rehabilitation und Prävention"

Ziele • Erlernen ausgewählter internistischer Erkrankungen und ihrer Therapie als Voraussetzung für die Anwendung sport- und bewegungsmedizinischer Verfahren im klinischen Bereich anhand klinischer Beispiele im stationären Bereich

Inhalt • Begleitung der Diagnose und Therapie mindestens 4 ausgewählter internistischer Fälle mit Falldokumentation, dabei obligatorisch: KHK bzw. Zustand nach Herzinfarkt bzw. nach Koronardilatation; Diabetes mellitus bzw. metabolisches Syndrom, Asthma bronchiale oder schwere chronisch obstruktive Bronchitis oder Mukoviszidose
• Besprechung der Möglichkeiten sport- und bewegungstherapeutischer Interventionen mit dem Praktikumsleiter und Implementierung in die Falldokumentation unter Berücksichtigung der Medikation

Teilnahmevoraussetzungen Teilnahme am Modul 08-006-0005

Literaturangabe Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Fallbericht (bestehend aus 4 Indikationen/Bearbeitungszeit: 1 Woche), mit Wichtung: 1

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0014	Wahlpflicht

Modultitel	Praktikum I b: Diagnostik und Therapie von orthopädisch-traumatologischen Akuterkrankungen als Grundlage für Prävention und Rehabilitation
Modultitel (englisch)	Internship Ib: Clinical Diagnostics and Therapy in Orthopedics and Trauma Surgery
Empfohlen für:	3. Semester
Verantwortlich	Professur für Sportmedizin
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	
Arbeitsaufwand	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Klinische Rehabilitation und Prävention"
Ziele	• Erlernen ausgewählter orthopädischer und traumatologischer Erkrankungen und ihrer Therapie als Voraussetzung für die Anwendung sport- und bewegungsmedizinischer Verfahren im klinischen Bereich anhand klinischer Beispiele im stationären Bereich
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Orthopädie: Begleitung der Diagnose und Therapie mindestens 2 ausgewählter Fälle mit Falldokumentation, dabei obligatorisch: Hüftendoprothese, Knieendoprothese, Bandscheiben-OP • Traumatologie: Begleitung der Diagnose und Therapie mindestens 2 ausgewählter Fälle mit Falldokumentation, dabei obligatorisch: vordere Kreuzbandplastik; Meniskus-OP oder Extremitäten-OP; konservative Frakturbehandlung • Neurochirurgie (fakultativ): Schädel- Hirntrauma, Trauma der Wirbelsäule • Besprechung aller Fälle mit Erläuterung der stadienhaft erforderlichen physikalischen Therapie sowie den therapeutischen Bewegungs- und Belastungsmaßnahmen durch den Praktikumsverantwortlichen oder seinen Vertreter • Erstellung der jeweiligen Falldokumentation unter Einbeziehung später erforderlicher bewegungstherapeutischer bzw. rehabilitativer Interventionen
Teilnahmevoraussetzungen	Teilnahme am Modul 08-006-0009
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Fallbericht (bestehend aus 4 Indikationen/Bearbeitungszeit: 1 Woche), mit Wichtung: 1

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0018	Wahlpflicht

Modultitel	Komplexe Interventionen zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation auswerten und evaluieren
Modultitel (englisch)	Evaluating Complex Interventions of Health Enhancing and Rehabilitation
Empfohlen für:	3. Semester
Verantwortlich	Professur für Prävention und Rehabilitation
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung "Komplexe Intervention I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h • Seminar "Komplexe Intervention II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h • Übung "Komplexe Intervention III" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 150 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Gesundheitsförderung durch körperliche Aktivität"
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Methodische Anforderungen und fachliche Standards der Entwicklung, Durchführung und Evaluation von ganzheitlichen Interventionen (Projekt) zur präventiven und rehabilitativen Gesundheitsförderung kennen - Indikationsspezifische und zielgruppengerechte Konzepte zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation erstellen, die Umsetzung planen und in der Praxis durchführen - Diagnostische Verfahren im praktischen Handlungsfeld anwenden, Ergebnisse auswerten, präsentieren und reflektieren, Konsequenzen ableiten - Maßnahmen unter Berücksichtigung von Strategien des Qualitätsmanagements bewerten und darstellen
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Komplexe methodische Strategien, Vorgehensweisen und Standards, die zum Verständnis fach- und bereichsspezifischer Kenntnisse der Gesundheitswissenschaften nötig sind - Aktuelle Ansätze und Bewertungssysteme zu Qualitätsmanagement und Evaluation, zur Epidemiologie und evidenzbasierten Medizin - Spezielle methodische (statistische) Verfahren zur differenzierten Maßnahmenevaluation an differenzierten Gruppen und in verschiedenen Settings
Teilnahmevoraussetzungen	Teilnahme an den Modulen 08-006-0017 und 08-006-0024.
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Projektarbeit (Bearbeitungszeit 4 Wo., Präsentation 15 Min.), mit Wichtung: 1	
<i>Prüfungsvorleistung: • Referat (15 Min.) in Seminar und Übung</i>	
	Vorlesung "Komplexe Intervention I" (1SWS)
	Seminar "Komplexe Intervention II" (1SWS)
	Übung "Komplexe Intervention III" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0025	Wahlpflicht

Modultitel	Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation definieren, wissenschaftlich fundieren, gestalten und implementieren (Teil 2)
Modultitel (englisch)	Definition, Scientific Justification, Creation and Implementation of Health Enhancing and Rehabilitational Interventions (Part Two)
Empfohlen für:	3. Semester
Verantwortlich	Professur für Prävention und Rehabilitation
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 2" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 65 h Selbststudium = 80 h • Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 2/I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 80 h Selbststudium = 110 h • Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 2/II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 80 h Selbststudium = 110 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Gesundheitsförderung durch körperliche Aktivität"
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Erwerb differenzierter Kenntnisse und fachspezifischer Kompetenzen zur wissenschaftlich fundierten präventiven und rehabilitativen Gesundheitsförderung - Maßnahmen für unterschiedliche Settings und Zielgruppen definieren und wissenschaftlich fundiert konzipieren - Qualitative Bewertung, Optimierung und Weiterentwicklung von Maßnahmen und Kampagnen aus methodologischer Perspektive vornehmen können - Fachlich fundierte Beratung zur Gestaltung und Durchführung von Interventionen - Implementieren settingspezifischer Interventionen (Vernetzung, Vermarktung)
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Konzeptionelle Überführung von wissenschaftlichem Wissen und Erkenntnissen in die Praxis von Prävention und Gesundheitsförderung sowie Therapie und Rehabilitation - Aufarbeitung des "state of the art" (z. B. Prävention des Stütz- und Bewegungssystems, Förderung körperlicher Aktivität im Kindes- und Jugendalter sowie spätem Erwachsenenalter) - Differenzierung nach "best practice" Konzepten (z. B. Sturzprävention) - Differenzierung nach Setting, Zielgruppe, Zielstellung der Intervention
Teilnahmevoraussetzungen	Teilnahme an den Modulen 08-006-0017, -0022 und -0024
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung:	
Klausur 60 Min., mit Wichtung: 1	Vorlesung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 2" (1SWS)
Hausarbeit (6 Wochen), mit Wichtung: 1	Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 2/I" (2SWS)
	Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung 2/II" (2SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0027	Wahlpflicht

Modultitel	Praktikum - Komplexe Intervention und Evaluation im Kontext der Gesundheitsförderung durch körperliche Aktivität
Modultitel (englisch)	Internship - Complex Intervention and Evaluation in the Context of Health Promotion through Physical Activity
Empfohlen für:	3. Semester
Verantwortlich	Professur für Prävention und Rehabilitation
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Wintersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar "Komplexe Intervention und Evaluation im Kontext der Gesundheitsförderung durch körperliche Aktivität" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 285 h Selbststudium = 300 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Gesundheitsförderung durch körperliche Aktivität"
Ziele	<p>Die Studierenden sollen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interventionsmethoden in der Gesundheitsförderung durch körperliche Aktivität zielgruppenadäquat planen, anwenden und bewerten können, - Führungs- und Leitungsaufgaben im Bereich Gesundheitsförderung durch körperliche Aktivität selbstständig übernehmen, Problemlösungsstrategien kennen und anwenden können, - Methoden des Forschungsmanagements anwenden und gestalten können, - Motivation für die Arbeit im Bereich Gesundheitsförderung entwickeln bzw. verstärken, - personale Kompetenzen in der Kooperation mit ausgewählten Bereichen des Gesundheits-, Sport- und Wissenschaftssystems weiterentwickeln.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Praxisprobleme der Gesundheitsförderung im Sport- und Gesundheitswesen, - Interventionen zur Gesundheitsförderung durch körperliche Aktivität, - Methoden und Herausforderungen des Forschungsmanagements im Bereich Gesundheitsförderung, insbesondere Erstellung von Projekt- und Forschungsberichten, - Strategien und Prinzipien der bewegungsbezogenen Gesundheitsförderung, - Netzwerke und Akteure im Sport- und im Gesundheitssystem
Teilnahmevoraussetzungen	Teilnahme an den Modulen 08-006-0017, 08-006-0022 und 08-006-0024
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Projektbericht (4 Wochen), mit Wichtung: 1	
	Seminar "Komplexe Intervention und Evaluation im Kontext der Gesundheitsförderung durch körperliche Aktivität" (1SWS)

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0015	Wahlpflicht

Modultitel **Praktikum II a: Sekundärpräventive und rehabilitative klinische Verfahren (Innere Medizin)**

Modultitel (englisch) Internship IIa: Preventive and Rehabilitative Methods in Internal Medicine

Empfohlen für: 4. Semester

Verantwortlich Professur für Sportmedizin

Dauer 1 Semester

Modulturnus jedes Sommersemester

Lehrformen

Arbeitsaufwand 5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit • M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Klinische Rehabilitation und Prävention"

Ziele • Erlernen von internistischen Rehabilitationsverfahren an ausgewählten Fällen in der stationären Rehabilitation (Teilnahme an der ambulanten Rehabilitation nur nach Absprache)

Inhalt

- Begleitung von sechs vollständigen Rehabilitationsmaßnahmen (überlappend je mindestens 3 Wochen) mit folgenden Wahlmöglichkeiten (obligatorisch eine kardiale Rehabilitation sowie eine Rehabilitation bei Diabetes oder pulmonaler Erkrankung): Zustand bei KHK, ggf. nach Dilatation/Stent oder bypass-OP; Asthma bronchiale oder chronisch obstruktive Bronchitis mit cor pulmonale; Diabetes mellitus Typ I oder II mit Sekundärerkrankungen
- Aktive Teilnahme an der rehabilitationsbegleitenden Diagnostik
- Fallbegleitende Dokumentation und Besprechung der Möglichkeiten bewegungs- bzw. sporttherapeutischer Interventionen unter besonderer Berücksichtigung der indikationsspezifischen Zielstellungen sowie der poststationären Sekundärprävention

Teilnahmevoraussetzungen Teilnahme am Modul 08-006-0011

Literaturangabe Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Fallbericht (bestehend aus 4 Indikationen/Bearbeitungszeit: 1 Woche), mit Wichtigung: 1
Prüfungsvorleistung: 2 Lehrproben à 15 Min.

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0016	Wahlpflicht

Modultitel **Praktikum II b: Sekundärpräventive und rehabilitative klinische Verfahren (Orthopädie, Unfallchirurgie)**

Modultitel (englisch) Internship IIb: Preventive and Rehabilitative Methods in Orthopedics and Trauma Surgery

Empfohlen für: 4. Semester

Verantwortlich Professur für Sportmedizin

Dauer 1 Semester

Modulturnus jährlich

Lehrformen

Arbeitsaufwand 5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit • M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Klinische Rehabilitation und Prävention"

Ziele • Erlernen von Rehabilitationsverfahren in Orthopädie und Traumatologie an ausgewählten Fällen in der stationären Rehabilitation (Teilnahme an der ambulanten Rehabilitation nur nach Absprache)

Inhalt

- Begleitung von sechs vollständigen Rehabilitationsmaßnahmen (überlappend je mindestens 3 Wochen) mit folgenden Wahlmöglichkeiten (obligatorisch eine Rehabilitation nach Schulteroperation sowie nach Kreuzbandplastik): Zustand nach Kreuzbandplastik; Zustand nach Hüft- oder Knieendoprothetik; Zustand nach arthroskopischer oder offener Schulteroperation; Zustand nach Bandscheiben-OP
- Aktive Teilnahme an der rehabilitationsbegleitenden Diagnostik
- Fallbegleitende Dokumentation und Besprechung der Möglichkeiten bewegungs- bzw. sporttherapeutischer Interventionen unter besonderer Berücksichtigung der indikationsspezifischen Zielstellungen sowie der poststationären Sekundärprävention

Teilnahmevoraussetzungen Teilnahme am Modul 08-006-0012

Literaturangabe Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Fallbericht (bestehend aus 4 Indikationen/Bearbeitungszeit: 1 Woche), mit Wichtung: 1
Prüfungsvorleistung: 2 Lehrproben à 15 Min.

Master of Science Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Master of Science	08-006-0026	Wahlpflicht

Modultitel	Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Rehabilitation definieren, wissenschaftlich fundieren, gestalten und implementieren (Teil 3)
Modultitel (englisch)	Definition, Scientific Justification, Creation and Implementation of Health Enhancing and Rehabilitational Interventions (Part Three)
Empfohlen für:	4. Semester
Verantwortlich	Professur für Prävention und Rehabilitation und Professur für Sportmedizin
Dauer	1 Semester
Modulturnus	jedes Sommersemester
Lehrformen	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h • Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h • Übung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h
Arbeitsaufwand	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
Verwendbarkeit	• M.Sc. Sportwissenschaft: Rehabilitation und Prävention, Wahlprofil "Gesundheitsförderung durch körperliche Aktivität"
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - Maßnahmen für unterschiedliche Settings und Zielgruppen definieren und wissenschaftlich fundiert konzipieren - Erwerb differenzierter Kenntnisse und fachspezifische Kompetenzen zur wissenschaftlich fundierten präventiven und rehabilitativen Gesundheitsförderung - Qualitative Bewertung, Optimierung und Weiterentwicklung von Maßnahmen und Kampagnen aus methodologischer Perspektive - Fachlich fundierte Beratung zur Gestaltung und Durchführung von Interventionen - Implementieren settingspezifischer Interventionen (Vernetzung, Vermarktung)
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Konzeptionelle Überführung von wissenschaftlichem Wissen und Erkenntnissen in die Praxis von Prävention und Gesundheitsförderung sowie Therapie und Rehabilitation - Aufarbeitung des "state of the art" (z.B. Betriebliches Gesundheitsförderung) - Differenzierung nach "best practice" Konzepten (z.B. Betriebliche Gesundheitsförderung,) - Differenzierung nach Setting, Zielgruppe und Zielstellung der Intervention
Teilnahmevoraussetzungen	Teilnahme an den Modulen 08-006-0017 und 08-006-0024
Literaturangabe	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
Vergabe von Leistungspunkten	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Projektarbeit (Bearbeitungszeit 4 Wo., Präsentation 15 Min.), mit Wichtung: 1	
<i>Prüfungsvorleistung: Referat (20 Min.) in einem Seminar</i>	
	Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung I" (2SWS)
	Seminar "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung II" (2SWS)
	Übung "Maßnahmen zur Gesundheitsförderung" (2SWS)